



PRESENTA

# HIIT BENCH

THE GYM IN A BENCH







## IL FUNZIONALE INCONTRA IL FITNESS in meno di un metro quadro

**HIIT BENCH semplifica e organizza l'allenamento funzionale.**

In pochissimo spazio c'è tutto il necessario per il training per la forza, con o senza sovraccarichi, e il training cardiovascolare ad alta intensità.



guarda il video

## UNA PALESTRA IN UNA PANCA

**Panca multifunzione, step e box pliometrico. Tutto in uno.**

**HIIT BENCH** è una mini palestra con tutto ciò che serve per un training efficace, in posizione seduta, sdraiata, in appoggio, oppure in piedi.

Utilizzabile anche da due persone contemporaneamente, è l'ideale per **allenamenti individuali / sessioni di gruppo**



## PER CHI È HIIT BENCH?

**HIIT BENCH** consente un workout veloce e efficace a utenti di diverso livello di fitness, dal principiante all'atleta più esperto, e può essere inserita con successo in:

- Centri fitness
- Studi Personal training
- Aree funzionali e bootcamp
- Centri fisio-riabilitativi
- Palestre aziendali
- Centri sportivi



## UN TRAINING ORGANIZZATO

### Minimo spazio, massima redditività

HIIT BENCH è stata progettata pensando a design, funzionalità e affidabilità, ottimizzando lo spazio con linee compatte, spigoli smussati, multiprese ergonomiche. Ogni accessorio trova la sua perfetta collocazione prima e dopo la lezione. In questo modo si elimina il disordine, la confusione e le perdite di tempo tra un esercizio e l'altro. Tutto punta a ottimizzare il training, incrementando il profitto del club.

#### **In dotazione**

- 6 coppie di manubri in acciaio cromato da 3 a 8 kg
- 1 coppia di elastici con maniglie

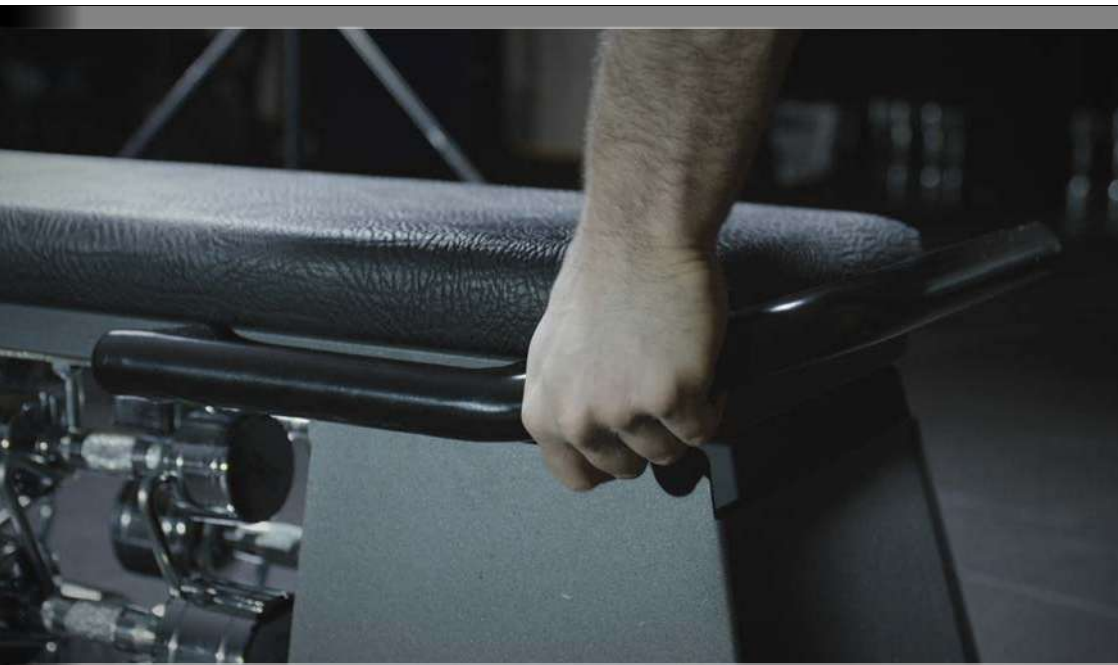
#### **A richiesta**

- Kettlebell
- Slam ball e palle mediche
- Battle Rope



## QUALITÀ E AFFIDABILITÀ Testata per durare nel tempo

Come tutti i prodotti TECA, HIIT BENCH è estremamente resistente. Realizzata in acciaio laminato a freddo, ha un top in poliuretano e spalmato vinilico ad alta intensità e indeformabilità, che rende il piano confortevole e resistente per sedersi, stendersi o saltarci sopra.



## SOLIDITÀ E STABILITÀ

per un training funzionale più organizzato e sicuro

- Struttura in acciaio laminato a freddo
- Imbottitura ad alta resistenza
- Maniglie ergonomiche multipresa ad elevato grip
- Ganci portamanubri con profilo sicurezza
- Ganci per elastici
- N. 2 ampi vani laterali a ribalta per inserimento accessori

Dati tecnici: cm 134x41x 43 h - Seduta cm 120x41





[tecafitness.com](http://tecafitness.com)