
SWITCHING®



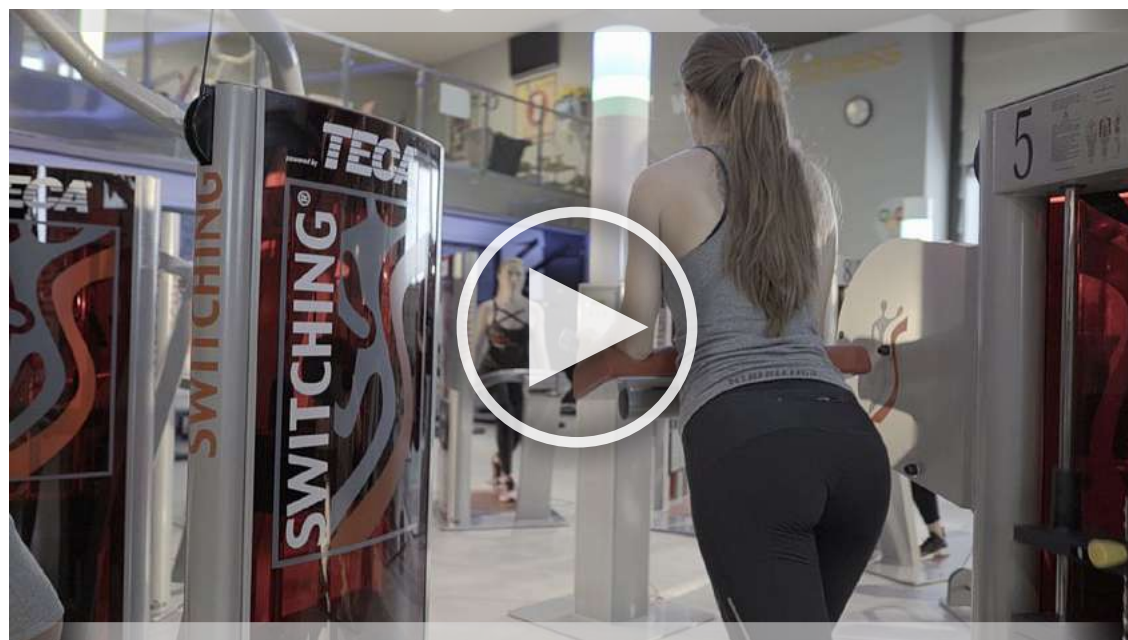




MIGLIORARE LA FORZA FUNZIONALE

SWITCHING è il sistema di allenamento che coinvolge tutte le catene muscolari, sollecitate in modo attivo e costante. È intuitivo, si adatta alle esigenze fisiche e motorie dei tuoi clienti e non richiede assistenza specifica

SWITCHING avvicina anche i meno esperti al Functional training con attrezzature facili da usare in posizione eretta. Composto da 10 macchine isotoniche, che attivano in maniera guidata l'intera muscolatura e permettono di riprodurre i movimenti della vita quotidiana.



ALLENAMENTI DIVERSI PER DIVERSI TARGET

SWITCHING attrae e coinvolge utenti di ogni livello di fitness.

Il sistema consente di personalizzare il training attraverso metodi di allenamento originali per soddisfare tutti i clienti, compresi coloro che sono alla ricerca di attività nuove e più efficaci.

SWITCHING crea una nuova fonte di ricavi per il tuo club.



GET STARTED

Attrae nuovi iscritti con un sistema di allenamento semplice, immediato e sicuro.



LOSE WEIGHT

Aumenta fino al 90% il consumo calorico per un fisico più snello, tonico e scolpito.



KEEP FIT

Ti mantiene in forma lavorando su equilibrio, postura e flessibilità articolare, incrementando il tono muscolare



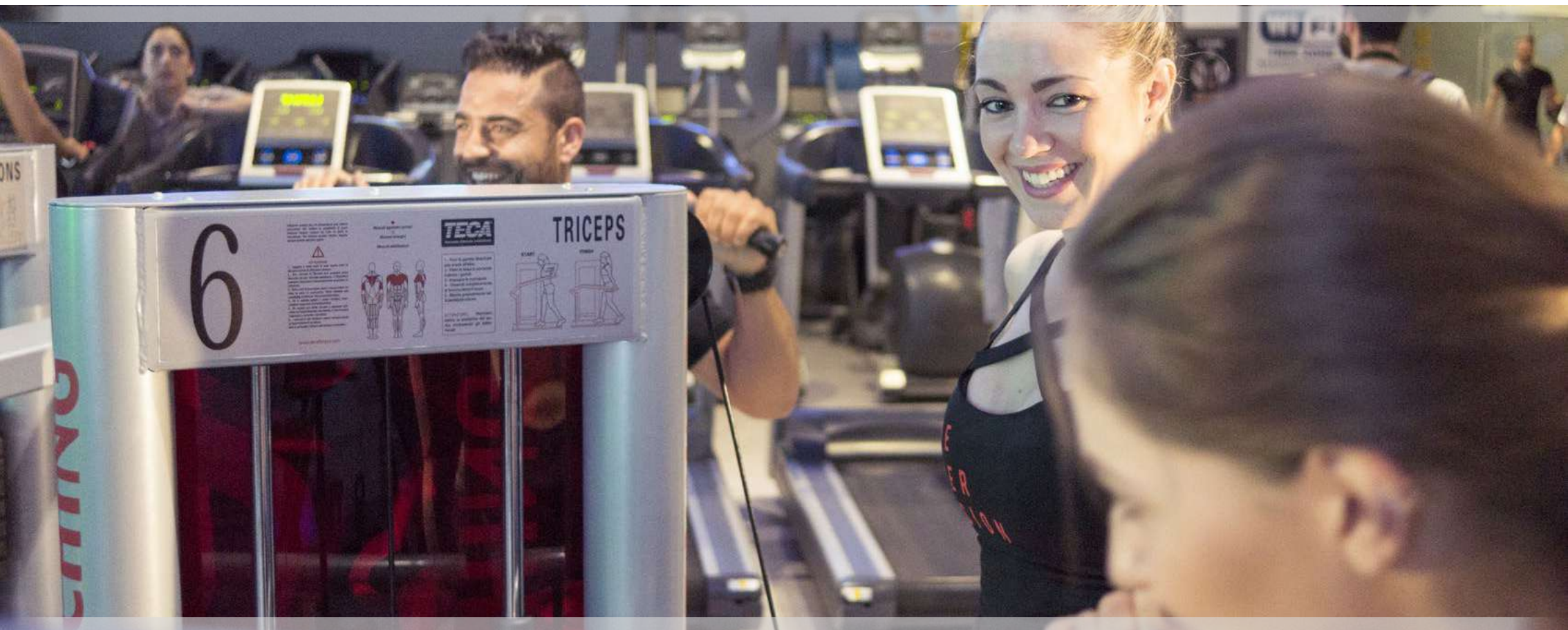
LONGEVITY

Migliora la salute e l'aspettativa di vita con un programma di allenamento mirato alla flessibilità muscolo-scheletrica



SPORT TRAINING

Agisce su potenza, velocità, resistenza e agilità per chi desidera allenarsi come un atleta



PER MIGLIORARE POSTURA E PERFORMANCE

SWITCHING permette di eseguire esercizi che coinvolgono intere catene muscolari, attivando costantemente la cintura addominale. I programmi di allenamento possono adattarsi a qualsiasi obiettivo e livello di fitness.

PER INCREMENTARE ENERGIA E UMORE

SWITCHING fa incontrare e conoscere le persone durante coinvolgenti sessioni di allenamento. Perfetto per stimolare a iscriversi alle attività del club, motivando i clienti a raggiungere i loro obiettivi, in modo semplice e immediato.

Esercizio in posizione eretta
Attività muscolare: 90%

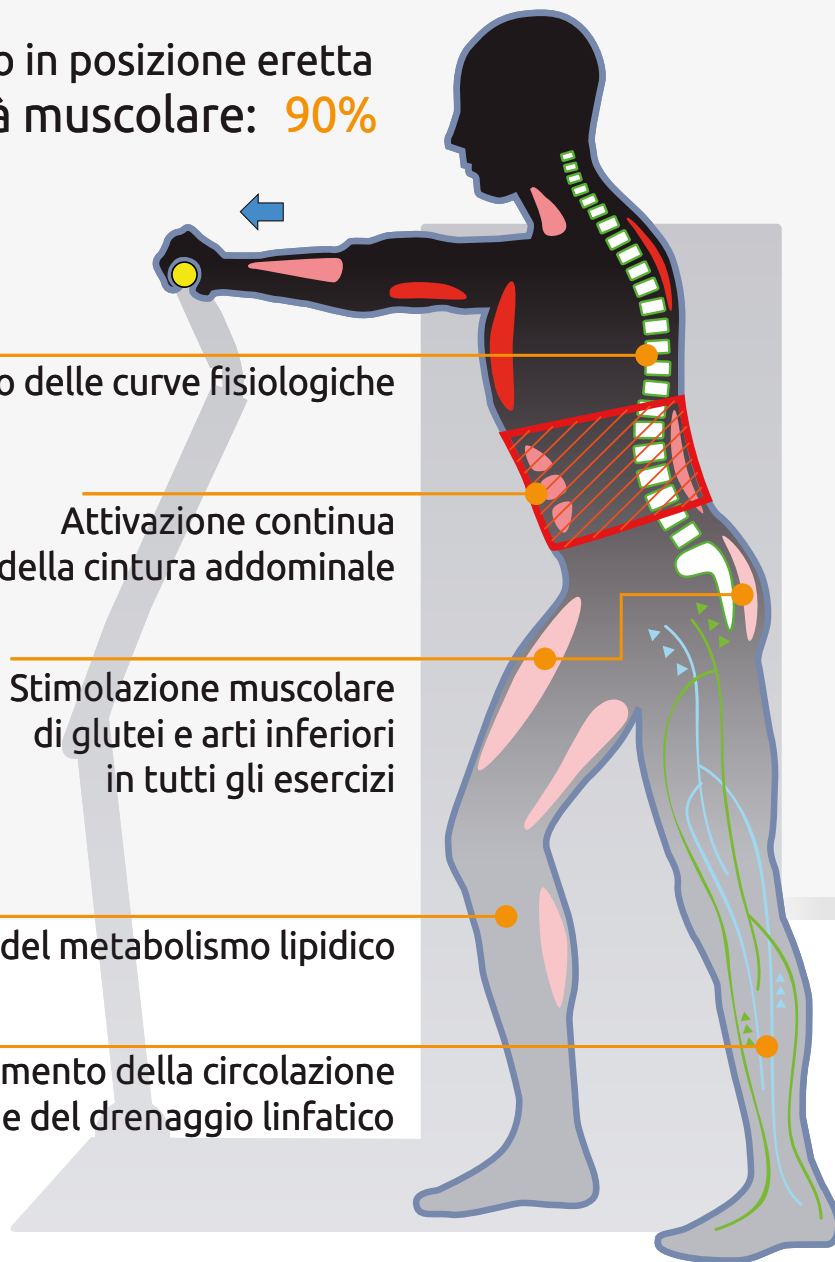
Rispetto delle curve fisiologiche

Attivazione continua
della cintura addominale

Stimolazione muscolare
di glutei e arti inferiori
in tutti gli esercizi

Aumento del metabolismo lipidico

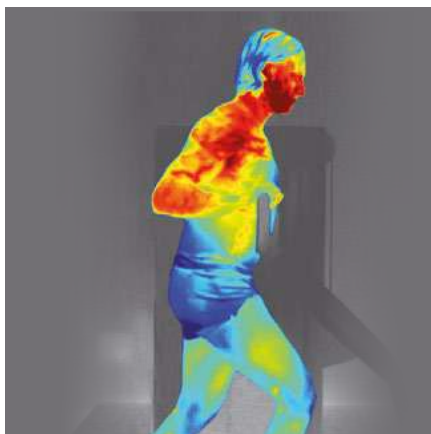
Aumento della circolazione
periferica e del drenaggio linfatico



Controllo della CORRETTA POSTURA

Il design ergonomico di **SWITCHING** facilita il corretto allineamento della colonna conservando la postura naturale ed evitando stress ad articolazioni, schiena e ginocchia, indipendentemente dalla statura della persona.

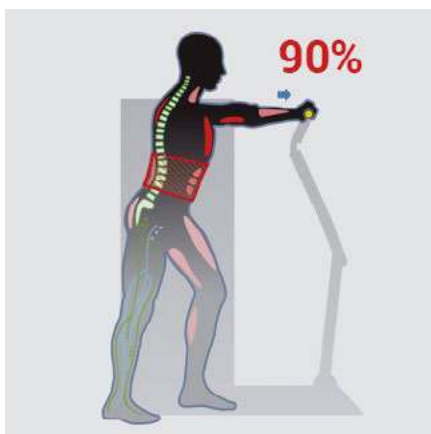
Inoltre, **SWITCHING** permette di riprodurre movimenti funzionali in totale sicurezza mantenendo la corretta biomeccanica.



Dispendio energetico **+100%**

A parità di tempo di allenamento, il workout con Switching determina l'incremento del costo energetico dal 34 al 100% in confronto ai tradizionali training.

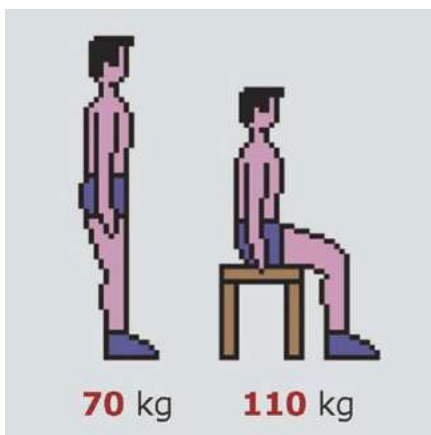
Immagine termografica di esercizio su Switching: ogni temperatura ha un colore dal blu al rosso, ad indicare il graduale aumento del coinvolgimento dei distretti muscolari.



Attività muscolare **+125%**

Il training in posizione eretta consente un coinvolgimento muscolare del 90%, con un aumento del 125% rispetto a quello ottenuto in posizione seduta.

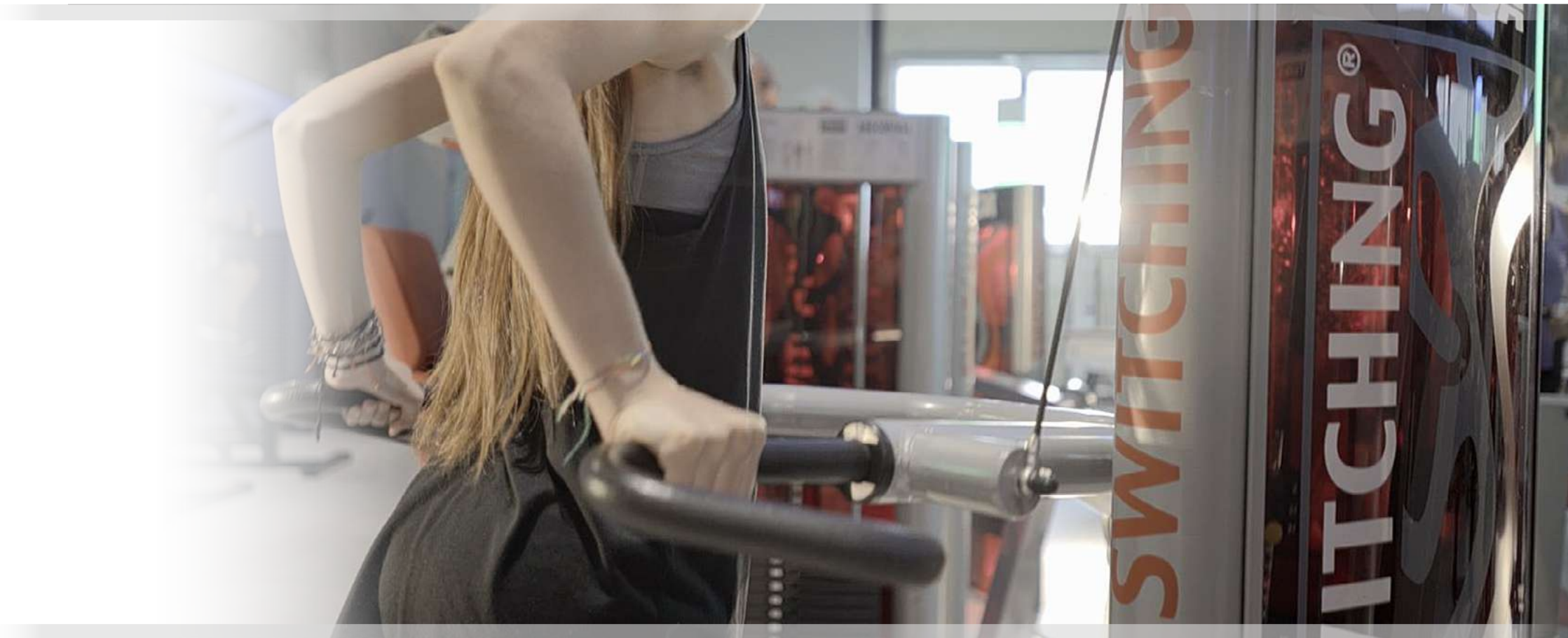
La posizione eretta rispetta le curve fisiologiche e attiva costantemente la cintura addominale, con un'attività muscolare del 90% rispetto al 40% di quella seduta.



Carico sulla colonna - **40%**

In piedi si registra minor carico sulla colonna, rispetto delle curve fisiologiche e costante attivazione del core per garantire stabilità e protezione della schiena.

La posizione seduta non è affatto di riposo: studi di Nachemson, Troiser e Caillet dimostrano che il carico sulla colonna aumenta in modo considerevole in posizione seduta, con notevole stress per alcune strutture anatomiche.



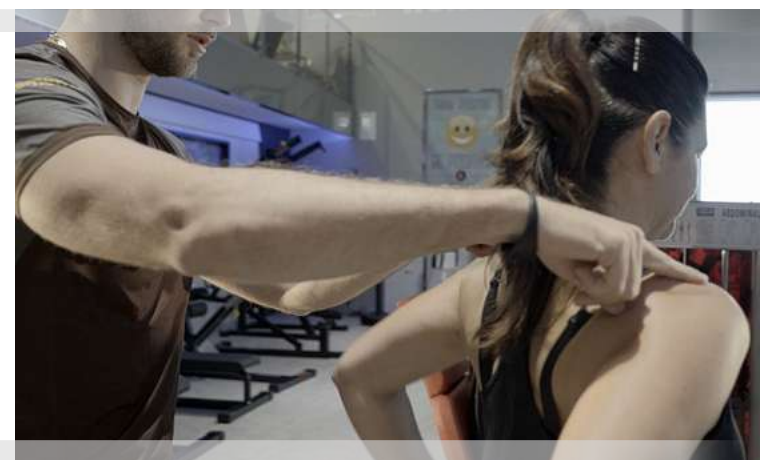
SEMPLICE E IMMEDIATO

L'impugnatura multipresa e il design ergonomico consentono un allenamento corretto, intuitivo e semplice a persone di diversa altezza.

L'utente può immediatamente iniziare l'esercizio senza regolazioni.

Migliora e sviluppa il tuo business

Switching offre un'ampia gamma di esercizi e varianti senza limiti, da eseguire sia individualmente che con l'assistenza del trainer, per offrire un servizio personalizzato.



UTENTI

NUOVI ISCRITTI - L'utilizzo facile e intuitivo rende l'allenamento accessibile e motivante per qualsiasi tipologia di target.

CLIENTI ESISTENTI - L'efficacia del metodo e la rapidità dei risultati rappresentano nuovi stimoli per gli utenti.

TRAINER

SWITCHING permette ai professionisti del settore di combinare numerosi esercizi, personalizzabili sul cliente.

SWITCHING è il collegamento fra iscritto e Personal Trainer. L'ideale per attrarre i nuovi iscritti e fidelizzarli.

OPERATORI

L'unica soluzione per soddisfare tutte le esigenze della clientela. Ulteriori ricavi aggiuntivi con il servizio di Personal Training.

Le attrezzature

FACILI, VELOCI, SICURE.

Chest Press



Rowing



Shoulders



Tractions



Biceps



Triceps



Abdominal



Glute & Hip

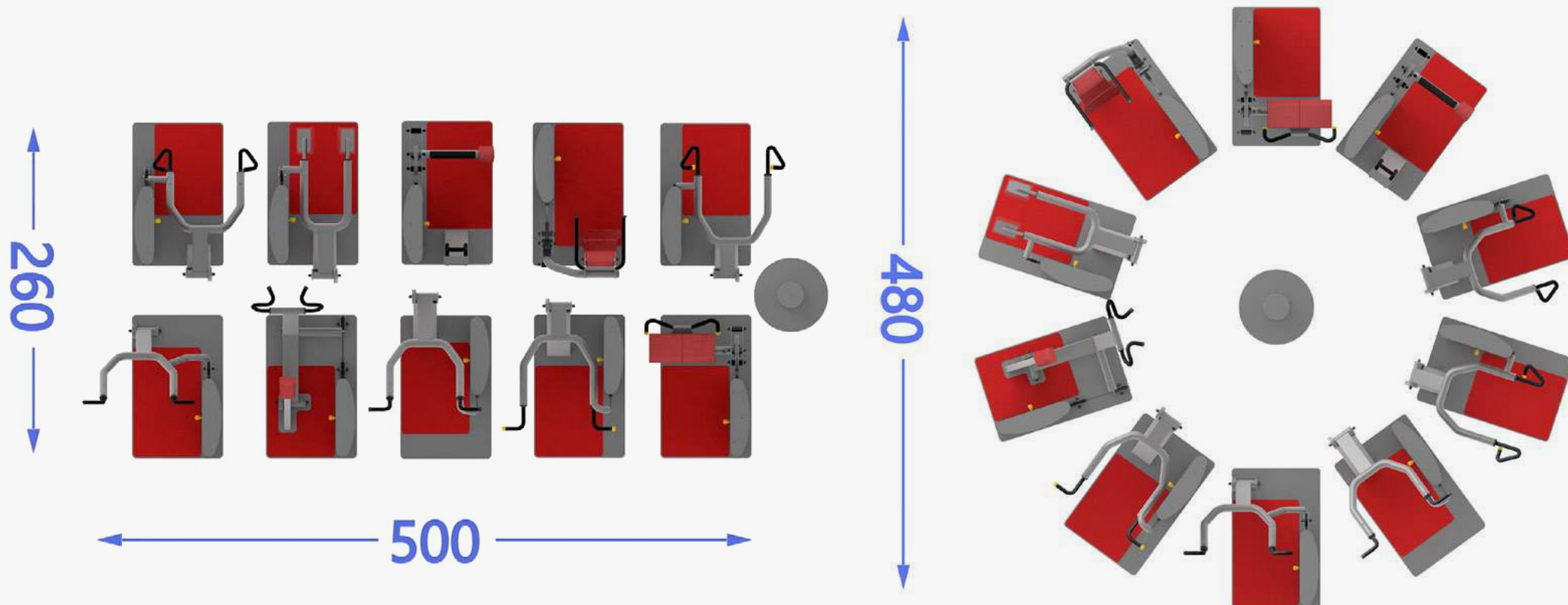


Squat



Lunge





Switching si adatta perfettamente agli spazi del club

Il team di esperti del TECA Design ti aiuterà a progettare il layout più adatto al tuo Centro. Un nostro consulente ti assisterà per individuare il modello di business e ricavare il massimo dal format desiderato, incrementando la fidelizzazione e i ricavi aggiuntivi. SWITCHING offre l'opportunità di creare uno spazio funzionale estremamente coinvolgente per piccoli e grandi gruppi, personal training, allenamento in autonomia.



SWITCHING WORKOUT

Area all'interno del Club dedicata al circuit training. A completa disposizione di tutti gli iscritti.



SWITCHING CLASS

Attività di gruppo ad alta intensità, gestita dal trainer con programmi di allenamento specifici.



SWITCHING STUDIO

Soluzione che in pochi metri quadri permette di allenare tutte le catene muscolari in totale sicurezza, monitorando la frequenza cardiaca. Il sistema consente al Trainer di personalizzare l'esercizio, in relazione alle esigenze.

Marketing Support

Un pacchetto mirato di strumenti di marketing e comunicazione che ti aiuterà a lanciare e promuovere SWITCHING presso i tuoi centri.

PRINTABLE

Poster 70x100 / A3



Poster 100x70 / A3



RESOURCES FOR WEB AND SOCIAL COMMUNICATION

Social post



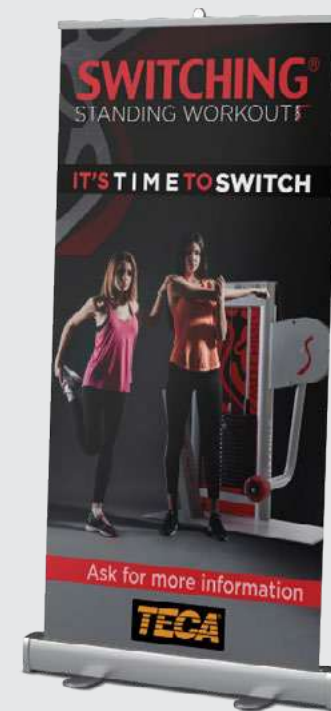
Folded leaflet

Roll-up

Banner



Site slider





tecafitness.com
