



PRESTIGE  
| exclusive fitness

## TECA EXPERIENCE

### PROGETTATE PER GLI ATLETI, EFFICACI PER TUTTI

---

La Ricerca **TECA** concentra l'attenzione sul soggetto più esigente: l'atleta. Tutti i dispositivi sviluppati per i suoi obiettivi di velocità, forza, resistenza e flessibilità producono un grande risultato: rendere l'esercizio straordinariamente efficace per tutti.

### SEMPRE ALL'AVANGUARDIA

---

Attrezzature che si spingono oltre le comuni macchine, con dotazioni biomeccaniche evolute in grado di rispettare la fisiologia e potenziare gli effetti del movimento. Per esercizi più precisi, efficaci, corretti e sicuri.

**PRESTIGE CLASS**

Come si migliorano prestazioni ed efficienza in un colpo solo? \_\_\_\_\_ 4

Equilibrio esclusivo tra forza e bellezza \_\_\_\_\_ 5

**ANALISI TECNICA**

Efficacia scientifica, bellezza biomeccanica \_\_\_\_\_ 6

**BUSINESS**

Più benefici, meno spese \_\_\_\_\_ 7

**LE ATTREZZATURE**

8

**TECA EXCLUSIVE**

20

L'esclusività non accetta compromessi, ma solo versatilità senza limiti \_\_\_\_\_ 20

**MULTI STATION**

22

**FREE WEIGHT**

28

**PRESTIGE TOTAL BLACK**

36

Come si migliorano prestazioni ed efficienza in un colpo solo? \_\_\_\_\_ 36

Equilibrio esclusivo tra forza e bellezza \_\_\_\_\_ 37

**LE ATTREZZATURE**

38

**MULTI STATION**

50

**FREE WEIGHT**

54

**PRESTIGE SPORT**

62

**ASSISTENZA TECNICA**

64

**MARKETING SUPPORT**

64

# PRESTIGE<sup>®</sup> CLASS

Come si migliorano prestazioni ed efficienza in un colpo solo?  
Partendo dalla linea Prestige Class.  
Un passo avanti senza precedenti  
in fatto di biomeccanica.

Attrezzi per la forza dalla biomeccanica avanzata, che ridisegnano il corpo con un esercizio fisiologicamente corretto e performante, per esperti e non.  
Una linea completa e versatile: oltre 40 macchine per allenare tutto il corpo con il massimo dell'efficacia e dare ai muscoli una stimolazione più mirata e precisa, in totale sicurezza.

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)





### Design funzionale

Strutture eleganti, ergonomiche e solide per un training naturale e confortevole, più affine alla fisiologia umana.



### Biomeccanica eccellente

Dispositivi esclusivi che consentono all'attrezzo di adattarsi al corpo e di guidarlo in ogni fase del movimento.



### Performance professionale

Macchine con eccezionale varietà di esercizi, per una assoluta precisione e diversificazione dell'allenamento.

## Equilibrio esclusivo tra forza e bellezza

- Alta Biomeccanica, Know How progettuale e ingegneria si fondono in una linea tecnicamente perfetta ed esteticamente raffinata;
- Un vero e proprio tocco di classe per il Club, dove linee armoniose e morbide di alto design conferiscono uno stile inconfondibile e un'atmosfera d'ambiente ricercato;
- Nuovi colori ed eleganti dettagli personalizzano l'area isotonica rendendola unica ed esclusiva.

# ANALISI TECNICA

## Efficacia scientifica, eccellenza biomeccanica

L'innovazione biomeccanica consente un allenamento ispirato e guidato dalla ricerca scientifica, più corretto ed efficace. Macchine dotate di grandi invenzioni: il sistema biarticolare, basculante e a pantografo ed esclusivi dispositivi di controllo per rendere più sicuro il movimento.

### Correct guided movement

Sistemi esclusivi in grado di guidare l'utente nell'esecuzione del movimento più corretto su range predefiniti, in grado di preservare la performance e la biomeccanica.



### Range of Motion limiter (R.O.M.)

Le articolazioni si muovono attraverso gradi articolari fisiologici definiti Range of Motion o R.O.M. Con questo sistema si evitano rischiosi ed inutili traumi che si potrebbero riscontrare.



### Self-adaptive control

Dispositivo avanzato che consente all'attrezzo di adattarsi al gesto motorio dell'utilizzatore, rispettandone totalmente la fisiologia e rendendo l'esercizio più naturale e intuitivo.



### Adjustment easy knob

Le manopole di regolazione sono tutte di colore giallo e facilmente visibili anche dagli utenti più inesperti. Facili, inoltre, da impostare senza l'ausilio dell'istruttore.



# BUSINESS

## Più benefici, meno spese

I sistemi allenanti **TECA** soddisfano esigenze opposte: più risultati per l'utente, meno spese per l'investitore. La linea **ISOTONICA** racchiude in maniera impeccabile la sintesi di questi due opposti e garantisce maggiore efficacia con investimenti e costi di gestione ridotti.

### Design italiano

Elegante stile italiano, curato nei dettagli e dal design coordinato tra le varie linee: anche con l'inserimento di macchine di altre linee l'immagine del club è sempre armonica.

MADE IN ITALY

### Solidità e durata

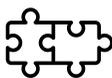
Testate per intenso uso professionale, le macchine isotoniche **TECA** non richiedono particolari interventi di manutenzione e hanno una resistenza a lunga durata.



interventi di manutenzione  
nei primi tre anni di vita

### Spazi ottimizzati

Attrezzi più compatti che aumentano la resa per metro quadro, consentendo ad un maggior numero di persone di allenarsi comodamente ottimizzando gli spazi.



-20% di ingombro  
rispetto alle più diffuse  
macchine isotoniche

### Valore di permuta davvero eccellente

**TECA** mantiene il suo valore nel tempo, perché è progettato per durare più a lungo. E se un giorno deciderai di separartene, il suo valore rimarrà invariato.



valutazione media sul  
mercato dell'usato

# LE ATTREZZATURE

Avvicinare le persone al movimento non è mai stato così semplice. Le attrezzature della linea **Prestige Class** si adattano alle esigenze fisiche e motorie degli utilizzatori e non richiedono assistenza specifica da parte degli istruttori di sala.

La biomeccanica avanzata consente anche agli utenti più esigenti di sentirsi in perfetta sintonia con l'attrezzo. Il design compatto, ergonomico ed elegante è in grado di soddisfare anche i gusti più raffinati.

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)

## SP 100

### LEG EXTENSION



Lunghezza: 1350 mm  
Larghezza: 920 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 231 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



## SP 110

### LEG CURL



Lunghezza: 1480 mm  
Larghezza: 780 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 198 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 120

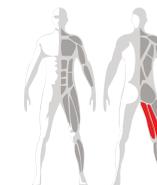
### STANDING LEG CURL



Lunghezza: 1050 mm  
Larghezza: 800 mm  
Altezza: 1580 mm

Peso totale: 168 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



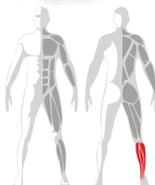
## SP 150

### SITTING CALF



Lunghezza: 1160 mm  
 Larghezza: 840 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 163 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 160

### ADDUCTOR



Lunghezza: 1260 mm  
 Larghezza: 1330 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 211 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 170

### ABDUCTOR



Lunghezza: 1290 mm  
 Larghezza: 1330 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 204 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 180

### ADVANCED HACK SQUAT



Lunghezza: 1720 mm  
 Larghezza: 950 mm  
 Altezza: 1840 mm  
 Peso totale: 330 Kg  
 Pacco piastre: 150+20 Kg

■ Primary muscles



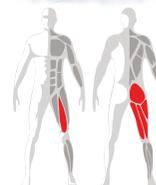
## SP 190

### ADVANCED LEG PRESS



Lunghezza: 2400 mm  
 Larghezza: 900 mm  
 Altezza: 1870 mm  
 Peso totale: 529 Kg  
 Pacco piastre: 200+20 Kg

■ Primary muscles



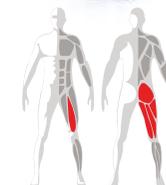
## SP 200

### SEATED LEG PRESS



Lunghezza: 1600 mm  
 Larghezza: 1050 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 340 Kg  
 Pacco piastre: 150 Kg

■ Primary muscles



## SP 210

### SITTING LEG CURL



Lunghezza: 1410 mm  
 Larghezza: 920 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 235 Kg  
 Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



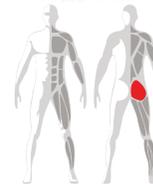
## SP 300

### STANDING GLUTEUS



Lunghezza: 1050 mm  
 Larghezza: 780 mm  
 Altezza: 1580 mm  
 Peso totale: 190 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



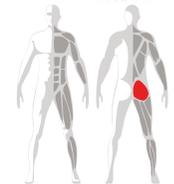
## SP 310

### GLUTEUS PRESS



Lunghezza: 1280 mm  
 Larghezza: 750 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 189 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



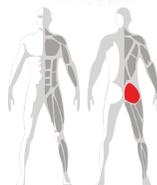
## SP 320 GLUTEUS KICK



Lunghezza: 1100 mm  
Larghezza: 750 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 192 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



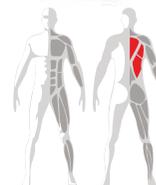
## SP 500 LAT PULLDOWN



Lunghezza: 680 mm  
Larghezza: 1200 mm  
Altezza: 2420 mm

Peso totale: 188 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



## SP 510 PULLEY



Lunghezza: 1530 mm  
Larghezza: 750 mm  
Altezza: 1850 mm

Peso totale: 215 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



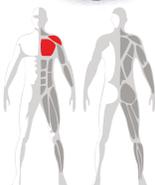
## SP 520

### PEC DECK



Lunghezza: 1600 mm  
 Larghezza: 1350 mm  
 Altezza: 1840 mm  
 Peso totale: 198 Kg  
 Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



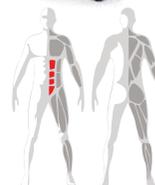
## SP 530

### ROWING



Lunghezza: 1100 mm  
 Larghezza: 900 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 200 Kg  
 Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



## SP 540

### DELTOID



Lunghezza: 1240 mm  
 Larghezza: 750 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 198 Kg  
 Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



**SP 550**  
**REAR DELT**



Lunghezza: 1330 mm  
Larghezza: 950 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 193 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



**SP 560**  
**DORSI-PECTO**



Lunghezza: 1240 mm  
Larghezza: 1060 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 198 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



**SP 570**  
**CHIN-DIP ASSIST**



Lunghezza: 1180 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 236 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 590

### ADVANCED CHEST PRESS



Lunghezza: 1600 mm  
 Larghezza: 1350 mm  
 Altezza: 1840 mm  
 Peso totale: 224 Kg  
 Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



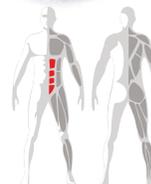
## SP 600

### ABDOMINAL



Lunghezza: 1100 mm  
 Larghezza: 900 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 214 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 610

### LOWER BACK



Lunghezza: 1240 mm  
 Larghezza: 750 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 203 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 620

### LOW ROWING



Lunghezza: 1330 mm  
Larghezza: 950 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 184 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 630

### CHEST PRESS



Lunghezza: 1240 mm  
Larghezza: 1060 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 203 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



## SP 640

### PULLOVER



Lunghezza: 1180 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 186 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles

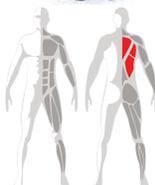


## SP 650

### VERTICAL TRACTION



Lunghezza: 1570 mm  
 Larghezza: 1180 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 216 Kg  
 Pacco piastre: 100 Kg



■ Primary muscles

## SP 660

### SHOULDER PRESS



Lunghezza: 1570 mm  
 Larghezza: 1180 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 229 Kg  
 Pacco piastre: 80 Kg



■ Primary muscles

## SP 670

### ROTARY TORSO



Lunghezza: 1200 mm  
 Larghezza: 750 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 203 Kg  
 Pacco piastre: 80 Kg



■ Primary muscles

## SP 730

### ARM CURL



Lunghezza: 1130 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 201 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 760

### TRICEP PRESS



Lunghezza: 1290 mm  
Larghezza: 930 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 183 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 770

### TRICEP EXTENSION



Lunghezza: 1100 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 165 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



# TECA EXCLUSIVE

L'esclusività non accetta compromessi, ma solo versatilità senza limiti.

BE

## Advanced Hack Squat

All'avanguardia della tecnica e del design. Eccellenza sportiva e spirito di innovazione coniugati al massimo livello, scopritelo di persona. Uno dei best seller della linea **Isotonica** **TECA** è l'**Advanced Hack Squat**.

La fisiologia del movimento è assolutamente dipendente dalla meccanica del movimento della persona e non viceversa. Non è l'uomo che si adatta alla macchina, ma **la macchina che si adatta alla meccanica singola della persona**.

Possibilità di allenamento monopodalico e bipodalico, grazie all'ampia pedana regolabile.  
Straordinariamente efficace per lo sviluppo dei quadricipiti.



# BEST SELLER



## Advanced Leg Press

La strada che conduce alla maggiore efficienza passa attraverso l'innovazione è per questo che **TECA** ha creato l'**Advanced Leg Press** della linea **ISOTONICA**, uno dei suoi best seller.

**Massima agevolezza** di movimento del quadricipite grazie alla possibilità di agire sull'angolazione della pedana e dello schienale.

**Pedana multifunzionale** che consente di poggiare anche un singolo piede per un allenamento monopodalico, ideale per lo sviluppo dei quadricipiti.

**Si adatta perfettamente** al movimento della persona: strutture ergonomiche, eleganti e solide per un training naturale e confortevole, più affine alla fisiologia umana.

# MULTISTATION

**SP 900**

**MULTIFUNZIONE**



Lunghezza: **990** mm  
Larghezza: **2400** mm  
Altezza: **2200** mm  
Peso totale: **273** Kg  
Pacco piastre: **80+80** Kg

**SP 740**

**CROSSOVER**



Lunghezza: **790** mm  
Larghezza: **3200** mm  
Altezza: **2070** mm  
Peso totale: **280** Kg  
Pacco piastre: **70+70** Kg

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)

**SP 750****TOTAL BODY**

Lunghezza: **770** mm  
 Larghezza: **1570** mm  
 Altezza: **1970** mm

Peso totale: **460** Kg  
 Pacco piastre: **100+100** Kg

**SP 780****TWO TRICEPS MULTIUSE STATION**

Lunghezza: **1310** mm  
 Larghezza: **1220** mm  
 Altezza: **2100** mm

Peso totale: **394** Kg  
 Pacco piastre: **60+60+70+70** Kg

**SP 781****TRICEPS & LAT PULLDOWN MULTIUSE STATION**

Lunghezza: **1830** mm  
 Larghezza: **1030** mm  
 Altezza: **2300** mm

Peso totale: **499** Kg  
 Pacco piastre: **60+100+70+70** Kg

## SP 782

### TRICEPS & PULLEY MULTIUSE STATION



Lunghezza: **2600** mm  
Larghezza: **1030** mm  
Altezza: **2100** mm

Peso totale: **511** Kg  
Pacco piastre: 60+100+70+70Kg

## SP 783

### LAT PULLDOWN & PULLEY MULTIUSE STATION



Lunghezza: **3250** mm  
Larghezza: **1030** mm  
Altezza: **2300** mm

Peso totale: **615** Kg  
Pacco piastre: 100+100+70+70Kg

## SP 784

### LAT PULLDOWN & LAT PULLDOWN



Lunghezza: **1310** mm  
Larghezza: **2350** mm  
Altezza: **2300** mm

Peso totale: **615** Kg  
Pacco piastre: 100+100+70+70Kg

## SP 785

### PULLEY & PULLEY MULTIUSE STATION



Lunghezza: **1310** mm  
 Larghezza: **3100** mm  
 Altezza: **2100** mm

Peso totale: **615** Kg  
 Pacco piastre: 100+100+70+70Kg

## SP 790

### CABLE COLUMN



Lunghezza: **830** mm  
 Larghezza: **1000** mm  
 Altezza: **1850** mm

Peso totale: **231** Kg  
 Pacco piastre: **100** Kg

## OT 011+SP

### MULTIUSE STATION WITH CONNECTION BRIDGE



Lunghezza: **3340** mm  
 Larghezza: **1030** mm  
 Altezza: **2150** mm

Peso totale: **201** Kg  
 Pacco piastre: **70** Kg





# FREE WEIGHT

FP 240

HACK SQUAT P.L.



Lunghezza:	1550 mm
Larghezza:	1150 mm
Altezza:	2050 mm
Peso totale:	145 Kg

FP 250

LEG PRESS P.L.



Lunghezza:	2160 mm
Larghezza:	1500 mm
Altezza:	1800 mm
Peso totale:	220 Kg

**FP 401****SUPINE BENCH PRESS**

Lunghezza:	<b>1440 mm</b>
Larghezza:	<b>2000 mm</b>
Altezza:	<b>1000 mm</b>
<b>Peso totale:</b>	<b>83 Kg</b>

**FP 420****INCLINE BENCH PRESS**

Lunghezza:	<b>1650 mm</b>
Larghezza:	<b>2000 mm</b>
Altezza:	<b>1440 mm</b>
<b>Peso totale:</b>	<b>89 Kg</b>

**FP 430****DECLINE BENCH PRESS**

Lunghezza:	<b>1750 mm</b>
Larghezza:	<b>2000 mm</b>
Altezza:	<b>1180 mm</b>
<b>Peso totale:</b>	<b>98 Kg</b>

## FP 440

### SHOULDER BENCH PRESS



Lunghezza: **740** mm  
Larghezza: **2000** mm  
Altezza: **1660** mm  
Peso totale: **74** Kg

## FP 450

### SIMPLE BENCH



Lunghezza: **1100** mm  
Larghezza: **400** mm  
Altezza: **450** mm  
Peso totale: **25** Kg

## FP 460

### ADJUSTABLE BENCH



Lunghezza: **1140** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **1140** mm  
Peso totale: **38** Kg

## FP 465

### ADJUSTABLE BENCH WITH WHEELS



Lunghezza: **1230** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **1140** mm  
Peso totale: **38** Kg

## FP 470

### ADJUSTABLE CURVED BENCH



Lunghezza: **1130** mm  
 Larghezza: **510** mm  
 Altezza: **1000** mm  
**Peso totale:** 37 Kg

## FP 490

### HYPEREXTENSION 45°



Lunghezza: **1150** mm  
 Larghezza: **730** mm  
 Altezza: **840** mm  
**Peso totale:** 68 Kg

## FP 600

### OBLIQUE FLEXOR



Lunghezza: **1150** mm  
 Larghezza: **600** mm  
 Altezza: **840** mm  
**Peso totale:** 68 Kg

## FP 610

### DECLINE/SIT-UP BENCH



Lunghezza: **1680** mm  
 Larghezza: **610** mm  
 Altezza: **1680** mm  
**Peso totale:** 69 Kg

## FP 630

### CRUNCH BENCH



Lunghezza: **1300** mm  
Larghezza: **620** mm  
Altezza: **1160** mm  
Peso totale: **64** Kg

## FP 640

### PREACHER CURL



Lunghezza: **950** mm  
Larghezza: **1500** mm  
Altezza: **700** mm  
Peso totale: **58** Kg

## FP 660

### TORSION DISK



Lunghezza: **890** mm  
Larghezza: **620** mm  
Altezza: **1490** mm  
Peso totale: **63** Kg

## FP 670

### CHIN/DIP ABDOMINAL



Lunghezza: **1170** mm  
Larghezza: **1170** mm  
Altezza: **2150** mm  
Peso totale: **99** Kg

## FP 200

### MULTIPOWER



Lunghezza:	<b>2000</b> mm
Larghezza:	<b>1710</b> mm
Altezza:	<b>2270</b> mm
<b>Peso totale:</b>	<b>74</b> Kg

## FP 800

### SQUAT RACK



Lunghezza:	<b>2000</b> mm
Larghezza:	<b>1300</b> mm
Altezza:	<b>1700</b> mm
<b>Peso totale:</b>	<b>118</b> Kg

## FP 810

### POWER RACK



Lunghezza:	<b>1420</b> mm
Larghezza:	<b>2000</b> mm
Altezza:	<b>2130</b> mm
<b>Peso totale:</b>	<b>140</b> Kg

## FP 820

### BARBELL RACK 5 P.



Lunghezza:	<b>1280</b> mm
Larghezza:	<b>550</b> mm
Altezza:	<b>1160</b> mm
<b>Peso totale:</b>	<b>59</b> Kg

## FP 830

### PLATE RACK 6 P.



Lunghezza: **690** mm  
Larghezza: **620** mm  
Altezza: **1060** mm  
Peso totale: **30** Kg

## FP 831

### PLATE RACK 10 P.



Lunghezza: **820** mm  
Larghezza: **820** mm  
Altezza: **970** mm  
Peso totale: **43** Kg

## FP 850/852

### DUMBELL RACK 1,5 MT 2/3 LINES



Lunghezza: **1520** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **850** mm  
Peso totale: **61** Kg

## FP 851/853

### DUMBELL RACK 2 MT 2/3 LINES



Lunghezza: **2020** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **850** mm  
Peso totale: **83** Kg



# PRESTIGE<sup>®</sup> TOTAL BLACK

**Come si migliorano prestazioni ed efficienza in un colpo solo?  
Partendo dalla linea Prestige  
Total Black.  
Un passo avanti senza precedenti  
in fatto di biomeccanica.**

Attrezzi per la forza dalla biomeccanica avanzata, che ridisegnano il corpo con un esercizio fisiologicamente corretto e performante, per esperti e non. Una linea completa e versatile: oltre 40 macchine per allenare tutto il corpo con il massimo dell'efficacia e dare ai muscoli una stimolazione più mirata e precisa, in totale sicurezza.

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)





### Design funzionale

Strutture eleganti, ergonomiche e solide per un training naturale e confortevole, più affine alla fisiologia umana.



### Biomeccanica eccellente

Dispositivi esclusivi che consentono all'attrezzo di adattarsi al corpo e di guidarlo in ogni fase del movimento.



### Performance professionale

Macchine con eccezionale varietà di esercizi, per una assoluta precisione e diversificazione dell'allenamento.

## Equilibrio esclusivo tra forza e bellezza

- Alta Biomeccanica, Know How progettuale e ingegneria si fondono in una linea tecnicamente perfetta ed esteticamente raffinata;
- Un vero e proprio tocco di classe per il Club, dove linee armoniose e morbide di alto design conferiscono uno stile inconfondibile e un'atmosfera d'ambiente ricercato;
- Nuovi colori ed eleganti dettagli personalizzano l'area isotonica rendendola unica ed esclusiva.

# LE ATTREZZATURE

Avvicinare le persone al movimento non è mai stato così semplice. Le attrezzature della linea **Prestige Total Black** si adattano alle esigenze fisiche e motorie degli utilizzatori e non richiedono assistenza specifica da parte degli istruttori di sala.

La biomeccanica avanzata consente anche agli utenti più esigenti di sentirsi in perfetta sintonia con l'attrezzo. Il design compatto, ergonomico ed elegante è in grado di soddisfare anche i gusti più raffinati.

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)

## SP 100

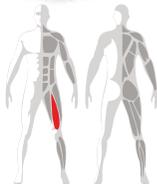
### LEG EXTENSION



Lunghezza: 1350 mm  
Larghezza: 920 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 231 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



## SP 110

### LEG CURL



Lunghezza: 1480 mm  
Larghezza: 780 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 198 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 120

### STANDING LEG CURL



Lunghezza: 1050 mm  
Larghezza: 800 mm  
Altezza: 1580 mm

Peso totale: 168 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



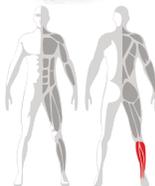
## SP 150

### SITTING CALF



Lunghezza: 1160 mm  
 Larghezza: 840 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 163 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 160

### ADDUCTOR



Lunghezza: 1260 mm  
 Larghezza: 1330 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 211 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 170

### ABDUCTOR



Lunghezza: 1290 mm  
 Larghezza: 1330 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 204 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 180

### ADVANCED HACK SQUAT



Lunghezza: 1720 mm  
Larghezza: 950 mm  
Altezza: 1840 mm

Peso totale: 330 Kg  
Pacco piastre: 150+20 Kg

■ Primary muscles



## SP 190

### ADVANCED LEG PRESS



Lunghezza: 2400 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1870 mm

Peso totale: 529 Kg  
Pacco piastre: 200+20 Kg

■ Primary muscles



## SP 200

### SEATED LEG PRESS



Lunghezza: 1600 mm  
Larghezza: 1050 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 340 Kg  
Pacco piastre: 150 Kg

■ Primary muscles



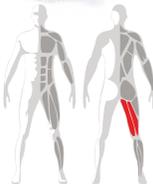
## SP 210

### SITTING LEG CURL



Lunghezza: 1410 mm  
 Larghezza: 920 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 235 Kg  
 Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



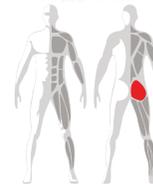
## SP 300

### STANDING GLUTEUS



Lunghezza: 1050 mm  
 Larghezza: 780 mm  
 Altezza: 1580 mm  
 Peso totale: 190 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



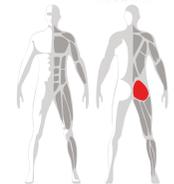
## SP 310

### GLUTEUS PRESS



Lunghezza: 1280 mm  
 Larghezza: 750 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 189 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



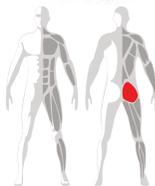
**SP 320**  
**GLUTEUS KICK**



Lunghezza: **1100 mm**  
Larghezza: **750 mm**  
Altezza: **1720 mm**

Peso totale: **192 Kg**  
Pacco piastre: **60 Kg**

■ Primary muscles



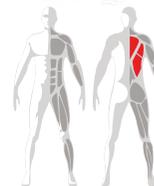
**SP 500**  
**LAT PULLDOWN**



Lunghezza: **680 mm**  
Larghezza: **1200 mm**  
Altezza: **2420 mm**

Peso totale: **188 Kg**  
Pacco piastre: **100 Kg**

■ Primary muscles



**SP 510**  
**PULLEY**



Lunghezza: **1530 mm**  
Larghezza: **750 mm**  
Altezza: **1850 mm**

Peso totale: **215 Kg**  
Pacco piastre: **100 Kg**

■ Primary muscles

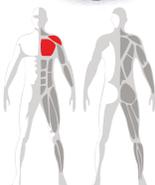


## SP 520

PEC DECK



Lunghezza: 1600 mm  
 Larghezza: 1350 mm  
 Altezza: 1840 mm  
 Peso totale: 198 Kg  
 Pacco piastre: 80 Kg



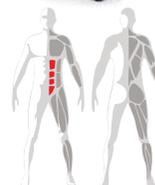
■ Primary muscles

## SP 530

ROWING



Lunghezza: 1100 mm  
 Larghezza: 900 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 200 Kg  
 Pacco piastre: 100 Kg



■ Primary muscles

## SP 540

DELTOID



Lunghezza: 1240 mm  
 Larghezza: 750 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 198 Kg  
 Pacco piastre: 100 Kg



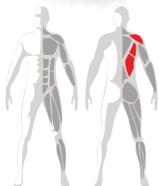
■ Primary muscles

**SP 550**  
**REAR DELT**



Lunghezza: **1330** mm  
Larghezza: **950** mm  
Altezza: **1720** mm  
Peso totale: **193** Kg  
Pacco piastre: **80** Kg

■ Primary muscles



**SP 560**  
**DORSI-PECTO**



Lunghezza: **1240** mm  
Larghezza: **1060** mm  
Altezza: **1720** mm  
Peso totale: **198** Kg  
Pacco piastre: **100** Kg

■ Primary muscles



**SP 570**  
**CHIN-DIP ASSIST**



Lunghezza: **1180** mm  
Larghezza: **900** mm  
Altezza: **1720** mm  
Peso totale: **236** Kg  
Pacco piastre: **60** Kg

■ Primary muscles



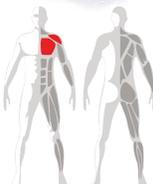
## SP 590

### ADVANCED CHEST PRESS



Lunghezza: 1600 mm  
 Larghezza: 1350 mm  
 Altezza: 1840 mm  
 Peso totale: 224 Kg  
 Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



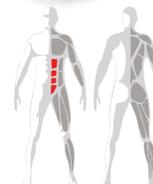
## SP 600

### ABDOMINAL



Lunghezza: 1100 mm  
 Larghezza: 900 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 214 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 610

### LOWER BACK



Lunghezza: 1240 mm  
 Larghezza: 750 mm  
 Altezza: 1720 mm  
 Peso totale: 203 Kg  
 Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 620

### LOW ROWING



Lunghezza: 1330 mm  
Larghezza: 950 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 184 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 630

### CHEST PRESS



Lunghezza: 1240 mm  
Larghezza: 1060 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 203 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



## SP 640

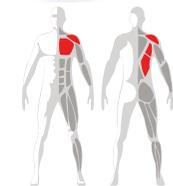
### PULLOVER



Lunghezza: 1180 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 186 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 650

### VERTICAL TRACTION



Lunghezza: 1570 mm  
Larghezza: 1180 mm  
Altezza: 1720 mm  
Peso totale: 216 Kg  
Pacco piastre: 100 Kg

■ Primary muscles



## SP 660

### SHOULDER PRESS



Lunghezza: 1570 mm  
Larghezza: 1180 mm  
Altezza: 1720 mm  
Pacco piastre: 229 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



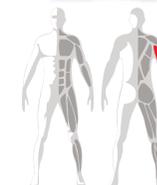
## SP 670

### ROTARY TORSO



Lunghezza: 1200 mm  
Larghezza: 750 mm  
Altezza: 1720 mm  
Peso totale: 203 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 730

### ARM CURL



Lunghezza: 1130 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 201 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



## SP 760

### TRICEP PRESS



Lunghezza: 1290 mm  
Larghezza: 930 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 183 Kg  
Pacco piastre: 80 Kg

■ Primary muscles



## SP 770

### TRICEP EXTENSION



Lunghezza: 1100 mm  
Larghezza: 900 mm  
Altezza: 1720 mm

Peso totale: 165 Kg  
Pacco piastre: 60 Kg

■ Primary muscles



# MULTISTATION

**SP 900**

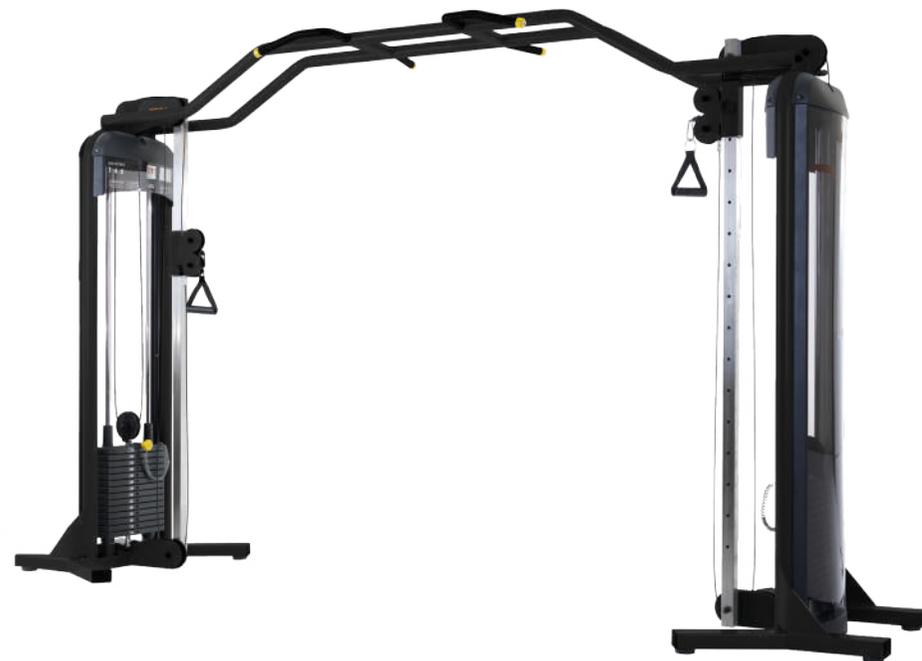
**MULTIFUNZIONE**



Lunghezza: **990 mm**  
Larghezza: **2400 mm**  
Altezza: **2200 mm**  
Peso totale: **273 Kg**  
Pacco piastre: **80+80 Kg**

**SP 740**

**CROSSOVER**



Lunghezza: **790 mm**  
Larghezza: **3200 mm**  
Altezza: **2070 mm**  
Peso totale: **280 Kg**  
Pacco piastre: **70+70 Kg**

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)

## SP 750

### TOTAL BODY



Lunghezza: **770** mm  
 Larghezza: **1570** mm  
 Altezza: **1970** mm

Peso totale: **460** Kg  
 Pacco piastre: **100+100** Kg

## SP 780

### TWO TRICEPS MULTIUSE STATION



Lunghezza: **1310** mm  
 Larghezza: **1220** mm  
 Altezza: **2100** mm

Peso totale: **394** Kg  
 Pacco piastre: **60+60+70+70** Kg

## SP 781

### TRICEPS & LAT PULLDOWN MULTIUSE STATION



Lunghezza: **1830** mm  
 Larghezza: **1030** mm  
 Altezza: **2300** mm

Peso totale: **499** Kg  
 Pacco piastre: **60+100+70+70** Kg

## SP 782

### TRICEPS & PULLEY MULTIUSE STATION



Lunghezza: **2600** mm  
Larghezza: **1030** mm  
Altezza: **2100** mm

Peso totale: **511** Kg  
Pacco piastre: 60+100+70+70Kg

## SP 783

### LAT PULLDOWN & PULLEY MULTIUSE STATION



Lunghezza: **3250** mm  
Larghezza: **1030** mm  
Altezza: **2300** mm

Peso totale: **615** Kg  
Pacco piastre: 100+100+70+70Kg

## SP 784

### LAT PULLDOWN & LAT PULLDOWN



Lunghezza: **1310** mm  
Larghezza: **2350** mm  
Altezza: **2300** mm

Peso totale: **615** Kg  
Pacco piastre: 100+100+70+70Kg

**SP 785****PULLEY & PULLEY MULTIUSE STATION**

Lunghezza: **1310** mm  
 Larghezza: **3100** mm  
 Altezza: **2100** mm

Peso totale: **615** Kg  
 Pacco piastre: 100+100+70+70Kg

**SP 790****CABLE COLUMN**

Lunghezza: **830** mm  
 Larghezza: **1000** mm  
 Altezza: **1850** mm

Peso totale: **231** Kg  
 Pacco piastre: **100** Kg

**OT 011+SP****MULTIUSE STATION WITH CONNECTION BRIDGE**

Lunghezza: **3340** mm  
 Larghezza: **1030** mm  
 Altezza: **2150** mm

Peso totale: **201** Kg  
 Pacco piastre: **70** Kg

# FREE WEIGHT

FP 240

HACK SQUAT P.L.



Lunghezza:	1550 mm
Larghezza:	1150 mm
Altezza:	2050 mm
Peso totale:	145 Kg

FP 250

LEG PRESS P.L.



Lunghezza:	2160 mm
Larghezza:	1500 mm
Altezza:	1800 mm
Peso totale:	220 Kg

**FP 401****SUPINE BENCH PRESS**

Lunghezza:	<b>1440 mm</b>
Larghezza:	<b>2000 mm</b>
Altezza:	<b>1000 mm</b>
<b>Peso totale:</b>	<b>83 Kg</b>

**FP 420****INCLINE BENCH PRESS**

Lunghezza:	<b>1650 mm</b>
Larghezza:	<b>2000 mm</b>
Altezza:	<b>1440 mm</b>
<b>Peso totale:</b>	<b>89 Kg</b>

**FP 430****DECLINE BENCH PRESS**

Lunghezza:	<b>1750 mm</b>
Larghezza:	<b>2000 mm</b>
Altezza:	<b>1180 mm</b>
<b>Peso totale:</b>	<b>98 Kg</b>

## FP 440

### SHOULDER BENCH PRESS



Lunghezza: **740** mm  
Larghezza: **2000** mm  
Altezza: **1660** mm  
Peso totale: **74** Kg

## FP 450

### SIMPLE BENCH



Lunghezza: **1100** mm  
Larghezza: **400** mm  
Altezza: **450** mm  
Peso totale: **25** Kg

## FP 460

### ADJUSTABLE BENCH



Lunghezza: **1140** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **1140** mm  
Peso totale: **38** Kg

## FP 465

### ADJUSTABLE BENCH WITH WHEELS



Lunghezza: **1230** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **1140** mm  
Peso totale: **38** Kg

## FP 470

### ADJUSTABLE CURVED BENCH



Lunghezza: **1130** mm  
 Larghezza: **510** mm  
 Altezza: **1000** mm  
**Peso totale:** 37 Kg

## FP 490

### HYPEREXTENSION 45°



Lunghezza: **1150** mm  
 Larghezza: **730** mm  
 Altezza: **840** mm  
**Peso totale:** 68 Kg

## FP 600

### OBLIQUE FLEXOR



Lunghezza: **1150** mm  
 Larghezza: **600** mm  
 Altezza: **840** mm  
**Peso totale:** 68 Kg

## FP 610

### DECLINE/SIT-UP BENCH



Lunghezza: **1680** mm  
 Larghezza: **610** mm  
 Altezza: **1680** mm  
**Peso totale:** 69 Kg

## FP 630

### CRUNCH BENCH



Lunghezza: **1300** mm  
Larghezza: **620** mm  
Altezza: **1160** mm  
Peso totale: **64** Kg

## FP 640

### PREACHER CURL



Lunghezza: **950** mm  
Larghezza: **1500** mm  
Altezza: **700** mm  
Peso totale: **58** Kg

## FP 660

### TORSION DISK



Lunghezza: **890** mm  
Larghezza: **620** mm  
Altezza: **1490** mm  
Peso totale: **63** Kg

## FP 670

### CHIN/DIP ABDOMINAL



Lunghezza: **1170** mm  
Larghezza: **1170** mm  
Altezza: **2150** mm  
Peso totale: **99** Kg

## FP 200

### MULTIPOWER



Lunghezza: **2000** mm  
 Larghezza: **1710** mm  
 Altezza: **2270** mm  
**Peso totale:** 74 Kg

## FP 800

### SQUAT RACK



Lunghezza: **2000** mm  
 Larghezza: **1300** mm  
 Altezza: **1700** mm  
**Peso totale:** 118 Kg

## FP 810

### POWER RACK



Lunghezza: **1420** mm  
 Larghezza: **2000** mm  
 Altezza: **2130** mm  
**Peso totale:** 140 Kg

## FP 820

### BARBELL RACK 5 P.



Lunghezza: **1280** mm  
 Larghezza: **550** mm  
 Altezza: **1160** mm  
**Peso totale:** 59 Kg

## FP 830

### PLATE RACK 6 P.



Lunghezza: **690** mm  
Larghezza: **620** mm  
Altezza: **1060** mm  
Peso totale: **30** Kg

## FP 831

### PLATE RACK 10 P.



Lunghezza: **820** mm  
Larghezza: **820** mm  
Altezza: **970** mm  
Peso totale: **43** Kg

## FP 850/852

### DUMBELL RACK 1,5 MT 2/3 LINES



Lunghezza: **1520** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **850** mm  
Peso totale: **61** Kg

## FP 851/853

### DUMBELL RACK 2 MT 2/3 LINES



Lunghezza: **2020** mm  
Larghezza: **510** mm  
Altezza: **850** mm  
Peso totale: **83** Kg



# PRESTIGE<sup>®</sup> SPORT

Come si migliorano prestazioni ed efficienza in un colpo solo?  
Partendo dalla linea **Prestige Sport**.  
Un passo avanti senza precedenti  
in fatto di biomeccanica.

Attrezzi per la forza dalla biomeccanica avanzata, che ridisegnano il corpo con un esercizio fisiologicamente corretto e performante, per esperti e non.  
Una linea completa e versatile: oltre 40 macchine per allenare tutto il corpo con il massimo dell'efficacia e dare ai muscoli una stimolazione più mirata e precisa, in totale sicurezza.

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)



**SP 600S**  
**ABDOMINAL**

# Alcuni esempi della linea **PRESTIGE SPORT**

## SP 210S

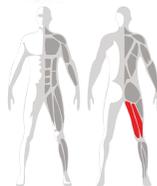
### SITTING LEG CURL



Lunghezza: **1410 mm**  
 Larghezza: **920 mm**  
 Altezza: **1720 mm**

Pacco pesi:  
 Standard: **80 Kg**

■ Primary muscles



## SP 540S

### DELTOID



Lunghezza: **1240 mm**  
 Larghezza: **750 mm**  
 Altezza: **1720 mm**

Pacco pesi:  
 Standard: **60 Kg**

■ Primary muscles



## SP 120S

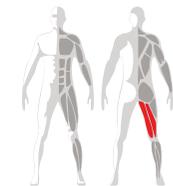
### REAR DELT



Lunghezza: **1050 mm**  
 Larghezza: **800 mm**  
 Altezza: **1580 mm**

Pacco pesi:  
 Standard: **60 Kg**

■ Primary muscles



# ASSISTENZA TECNICA

## Assistenza H24 ovunque tu sia

Ovunque tu abbia bisogno di assistenza è presente un esperto **TECA** a tua disposizione. Un modulo di assistenza è attivo 24h, riceverai una risposta o una chiamata nel più breve tempo.



## Manuali semplici

Tutti i manuali d'utilizzo per conoscere i tuoi attrezzi e sfruttare al massimo le loro potenzialità.



## Miglior servizio d'assistenza

Programma di manutenzione costante per una performance ottimale dei tuoi attrezzi. Per qualsiasi domanda rivolgiti a un esperto **TECA** pronto a guidarti la miglior esperienza di fitness.



# MARKETING SUPPORT

## Promuovi la tua offerta con i nostri strumenti

**TECA** mette a disposizione un'ampia gamma di strumenti di marketing e comunicazione cartacei e digitali per aiutarti a lanciare e promuovere al meglio la linea **Isotonica** presso i tuoi clienti.

Per dare ampia visibilità alla tua palestra su web e social network, avrai a disposizione immagini, video e post personalizzabili, da utilizzare in qualsiasi momento. Puoi modificare e arricchire i contenuti per renderli perfettamente adatti al tuo modello di business.

Kit communication |







facebook/tecafitness



@tecafitness



TECA Fitness



TECA Fitness



Fisico S.r.l. Società unipersonale  
Tel. 085.903301  
Mail [info@tecafitness.com](mailto:info@tecafitness.com)  
Via Vestina, 346 - Montesilvano (PE)

MADE IN ITALY

Per saperne di più visita il sito: [www.tecafitness.com/it/strength](http://www.tecafitness.com/it/strength)