TECA®

THE STRENGTH SPECIALIST

MADE IN ITALY





TECA® Train **Different.**®



40 anni di Forza al servizio del Benessere

TECA promuove l'allenamento della forza come **pilastro fondamentale di uno stile di vita sano**, rendendolo accessibile a tutti. La nostra missione si concentra sul benessere, sulla salute e sulla forma fisica delle persone, sviluppando **attrezzature innovative che offrono un'esperienza di fitness più inclusiva.** Ogni progetto nasce da **studi scientifici approfonditi** e da una **continua ricerca tecnologica**, garantendo sicurezza, efficacia e motivazione in ogni contesto.

La nostra visione è chiara: portare il fitness in una varietà di ambienti, ognuno con esigenze uniche. Che si tratti di palestre, centri sportivi, scuole, strutture sanitarie o corporate gym, **TECA fornisce soluzioni su misura** che massimizzano i benefici dell'allenamento della forza.

Fondata nel 1985 in Italia, **TECA ha sempre basato la sua evoluzione sulla scienza.** Questo ci ha spinto a **espandere la nostra gamma di prodotti** per rispondere a ogni tipo di esigenza, con s**oluzioni che ottimizzano gli spazi e aumentano la redditività.**

Il cuore propulsore dell'azienda è il **SED, il Centro di Ricerca TECA**, che rappresenta **l'impegno per un fitness innovativo e sostenibile**, per offrire agli imprenditori un **valore duraturo** e **strumenti all'avanguardia** per affrontare le sfide di domani.

Presentiamo con orgoglio TECA SED.

4 times winner of FIBO *INNOVATION AWARD*

The SED Center

Science, Engineering, Design: il dipartimento dove la scienza si fonde con l'innovazione e lo stile italiano.

In **TECA**, **scienza e ingegneria si uniscono in un contesto di esclusività e avanguardia**, creando prodotti che incarnano il meglio dell'**innovazione e del design italiano**. L'attenta analisi degli studi più recenti in fisiologia e scienza dell'allenamento ispirano la progettazione di macchinari che ottimizzano l'efficacia dell'allenamento basandosi su evidenze scientifiche.

Nel dipartimento **TECA SED**, ingegneri e progettisti sono costantemente impegnati a esplorare nuove frontiere, traducendo intuizioni all'avanguardia, e StandUp® ne è un esempio, in **soluzioni tecnologiche esclusive e performanti. TECA** è concentrata sull'**integrazione tra scienza e design** per creare macchinari all'avanguardia che rispondano efficacemente alle esigenze degli utenti e garantendo un valore per il club, attraverso **quattro pilastri fondamentali:**

1. **Biomeccanica.** Aumentare la sicurezza, l'efficacia, la qualità dell'esercizio attraverso **TECA Intuitive Motion**.
2. **Inclusività.** Ottimizzare l'accessibilità grazie al **Plug' n' Train** concept, per un uso veloce e semplice.
3. **Design.** Creare un'estetica **Timeless Design** sintesi di esclusività Made in Italy e durabilità nel tempo.
4. **Spazio.** Sviluppare **Compact Size Machines** per ottimizzare lo spazio attraverso attrezzi ultra-compatti.

In questo modo ogni attrezzatura sviluppata incarna **i valori della qualità, dell'eccellenza e della bellezza**, elevando l'esperienza d'allenamento attraverso l'integrazione di **tecnologia avanzata** e un **design esclusivo.**

In **TECA SED**, l'eccellenza non è solo un obiettivo ma un percorso continuo. Attraverso il nostro impegno nella **ricerca e nell'innovazione**, ci dedichiamo a **sviluppare le macchine del futuro, oggi.**



I principi alla base della nostra progettazione



IM Intuitive Motion.

L'obiettivo più ambizioso della ricerca TECA: macchine che si adattano alla corporatura e al gesto di ogni utente grazie a un sistema integrato di tecnologie esclusive.
Il risultato è un movimento fluido, naturale e sicuro che eleva la qualità e l'efficacia di ogni allenamento.



PaT Plug and Train.

Le macchine TECA eliminano i tempi di settaggio e restituiscono all'utente la piena autonomia di allenamento. Meno assistenza in sala, flusso continuo, nessuna attesa. Un sistema progettato per massimizzare l'efficienza operativa e il potenziale di ogni sessione.



TD Timeless Design.

Linee essenziali, materiali selezionati e una solidità costruttiva senza compromessi. L'estetica TECA nasce dalla tradizione manifatturiera italiana e si integra in qualsiasi ambiente fitness. Un investimento che non perde valore nel tempo.



CSM Compact Size Machines.

Fino al 50% di superficie in meno, stessa varietà di esercizi, stesse prestazioni. Più attrezzature nello stesso spazio, più utenti, più servizi e una redditività superiore per metro quadrato. Una soluzione per ogni modello di club, dalla grande palestra alla boutique gym.

L'INNOVAZIONE MADE IN TECA

SCOPRI I NOSTRI SMART DEVICES

SAC®

Self Adaptive Control.

Self Adaptive Control (SAC®) è il sistema brevettato TECA che adatta automaticamente ogni macchina all'ergonomia e al gesto motorio dell'utilizzatore. Nessuna compensazione, nessuno stress articolare: solo il movimento corretto, per ogni corpo, ad ogni sessione

Un'architettura ingegneristica esclusiva che porta la biomeccanica a un livello superiore. La macchina segue l'utente, non il contrario. Il risultato è un allenamento più efficace, sicuro e accessibile a qualsiasi profilo: dall'atleta d'élite al soggetto in recupero.

Per palestre e centri sportivi, **SAC®** è un asset di valore assoluto: tecnologia esclusiva che eleva la qualità dell'allenamento e il posizionamento del club.

NPU

Natural Push Unit.

TECA Natural Push Unit (NPU) è il sistema dinamico di leve che adatta la macchina in tempo reale al movimento fisiologico di gambe e colonna vertebrale. Il risultato è una riduzione drastica dello stress su articolazioni, tendini e schiena anche sotto carichi massimali.

Nata nel 1989 con il primo Hack Squat TECA a pantografo ad assetto variabile, **NPU** evolve nel 1993 con l'applicazione alle pedane di Oblique Leg Press e Seated Leg Press, tappe che hanno ridefinito gli standard nella forza.

Per atleti, preparatori e centri sportivi, **NPU** eleva l'allenamento dove nessuna attrezzatura tradizionale arriva: prestazioni superiori, longevità atletica, zero compromessi.

MME®

Multiple Movement of Exercises.

Multiple Movement of Exercises (**MME®**) è la tecnologia TECA che supera i limiti delle macchine tradizionali: nessuna traiettoria fissa, nessun movimento vincolato. Bracci mobili e indipendenti consentono esercizi multi-planari e multi-articolari, per un coinvolgimento muscolare superiore e una personalizzazione senza precedenti.

Una sola macchina, una gamma illimitata di esercizi. **MME®** ottimizza lo spazio, riduce l'investimento e amplifica il valore di ogni sessione, dal personal training alla riabilitazione funzionale. Per palestre e centri sportivi, **MME®** risponde a target diversi - dal principiante all'atleta d'élite - con un unico strumento: vantaggio competitivo concreto e misurabile.

ROM

Range of Motion Limiter.

TECA ROM limiter definisce con precisione l'ampiezza del movimento articolare, adattando ogni macchina alle esigenze specifiche dell'utente. Un controllo assoluto del gesto motorio che trasforma la stessa macchina in uno strumento per obiettivi radicalmente diversi: dalla massima performance atletica alla riabilitazione funzionale avanzata.

Integrato su 23 macchine isotoniche, è la base della prima linea TripleUse al mondo: fitness, sport e recupero funzionale in un sistema unico. Per palestre, studi PT e centri specializzati, **ROM Limiter** eleva il profilo tecnico dell'offerta, amplia il target di riferimento e genera un vantaggio competitivo concreto sul mercato.



Isotonic Line

Una macchina, Triplo business.

L'esclusiva biomeccanica unita a speciali device di sicurezza **ROM limiter** generano l'unica linea al mondo di macchinari selectorized triple business.

Fitness, Sport, Rehab

Una linea elegante altamente performante, completa e versatile con **35 macchine** dotate di dispositivi singolari per un'esperienza di training biomeccanicamente avanzata.



ISOTONIC

SP100 Leg Extension





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	95 / 140 / 171	cm
WS / total OW	100 / 231	kg

ROM Limiter



SP110 Leg Curl





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - CSM ✓

L / W / H	82 / 165 / 171	cm
WS / total OW	80 / 198	kg

ROM Limiter



SP120 Standing Leg Curl





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - CSM ✓

L / W / H	68 / 118 / 171	cm
WS / total OW	60 / 168	kg

ROM Limiter



SP140 Standing Calf





Dispositivi tecnologici integrati

—

Caratteristiche

IM - CSM ✓

L / W / H	53 / 142 / 200	cm
WS / total OW	100 / 210	kg



ISOTONIC

SP150 Sitting Calf





Dispositivi tecnologici integrati

—

Caratteristiche

IM - CSM ✓

L / W / H	84 / 110 / 171	cm
WS / total OW	60 / 163	kg



SP160 Adductor Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	130 / 137 / 171	cm
WS / total OW	60 / 211	kg

ROM Limiter

ADVANCED



ISOTONIC

SP190 Leg Press Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

NPU® ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	87 / 249 / 201	cm
WS / total OW	200 + 20 / 529	kg

ADVANCED



SP200 Seated Leg Press Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

NPU® ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	97 / 170 / 171	cm
WS / total OW	150 / 340	kg

ROM Limiter

ADVANCED



SP170 Abductor Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	129 / 131 / 171	cm
WS / total OW	60 / 204	kg

ROM Limiter

ADVANCED



SP180 Hack Squat Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

NPU® ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	85 / 173 / 199	cm
WS / total OW	150 + 20 / 330	kg

ADVANCED



SP210 Sitting Leg Curl





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	95 / 169 / 171	cm
WS / total OW	80 / 235	kg

ROM Limiter



SP300 Medium Gluteus Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	108 / 118 / 171	cm
WS / total OW	60 / 190	kg

ROM Limiter

ADVANCED



ISOTONIC

SP310 Gluteus Press





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	72 / 131 / 171	cm
WS / total OW	60 / 189	kg

ROM Limiter



SP320 Gluteus Kick





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	71 / 109 / 171	cm
WS / total OW	60 / 192	kg

ROM Limiter



ISOTONIC

SP670 Rotary Torso





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	76 / 125 / 178	cm
WS / total OW	80 / 203	kg

ROM Limiter



SP500 Lat Pulldown





Dispositivi tecnologici integrati

–

Caratteristiche

TD - CSM ✓

L / W / H	126 / 125 / 227	cm
WS / total OW	100 / 188	kg



SP600 Abdominal





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	86 / 115 / 171	cm
WS / total OW	60 / 214	kg

ROM Limiter



SP610 Lower Back





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	84 / 124 / 171	cm
WS / total OW	60 / 203	kg

ROM Limiter



SP510 Pulley





Dispositivi tecnologici integrati

–

Caratteristiche

TD - CSM ✓

L / W / H	65 / 200 / 200	cm
WS / total OW	100 / 215	kg



SP520 Pec Deck Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

SAC® - MME® ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	61 / 151 / 200	cm
WS / total OW	80 / 198	kg

ADVANCED



SP530 Rowing Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	63 / 133 / 195	cm
WS / total OW	100 / 200	kg



ADVANCED

SP560 Dorsi-Pecto Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

SAC® - MME® ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	61 / 137 / 188	cm
WS / total OW	100 / 198	kg



ADVANCED

SP570 Chin-Dip Assist Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	71 / 130 / 208	cm
WS / total OW	60 / 236	kg



ROM Limiter

ADVANCED

SP590 Chest Press Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	143 / 155 / 199	cm
WS / total OW	100 / 224	kg



ADVANCED

ISOTONIC LINE

ADVANCED

SELECTION

13
MACCHINE ADVANCED

249
VARIANTI ESERCIZIO



Le 13 macchine allenanti più evolute di sempre: Massima ergonomia, alta tecnologia e un numero sorprendente di varianti di esercizio che **ridefinisce l'idea di allenamento isotonico.**

ISOTONIC

SP620 Low Rowing





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	93 / 129 / 171	cm
WS / total OW	80 / 184	kg

ROM Limiter



SP630 Chest Press





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	120 / 132 / 171	cm
WS / total OW	100 / 203	kg

ROM Limiter



ISOTONIC

SP540 Deltoid Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

SAC® - MME® ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	61 / 137 / 171	cm
WS / total OW	100 / 198	kg

ADVANCED



SP550 Rear Delt Advanced





Dispositivi tecnologici integrati

SAC® - MME® ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	61 / 133 / 195	cm
WS / total OW	80 / 193	kg

ADVANCED



SP640 Pullover





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	89 / 124 / 171	cm
WS / total OW	80 / 186	kg

ROM Limiter



SP650 Vertical Traction





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	162 / 127 / 204	cm
WS / total OW	100 / 216	kg

ROM Limiter



SP580 Bench Shoulder Press





Dispositivi tecnologici integrati

–

Caratteristiche

IM - TD ✓

L / W / H	233 / 108 / 195	cm
WS / total OW	100 / 330	kg



SP660 Shoulder Press





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	111 / 124 / 171	cm
WS / total OW	80 / 229	kg

ROM Limiter



SP730 **Arm Curl**





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - TD - CSM ✓

L / W / H	89 / 110 / 171	cm
WS / total OW	60 / 201	kg

ROM Limiter



SP760 **Triceps Press**





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

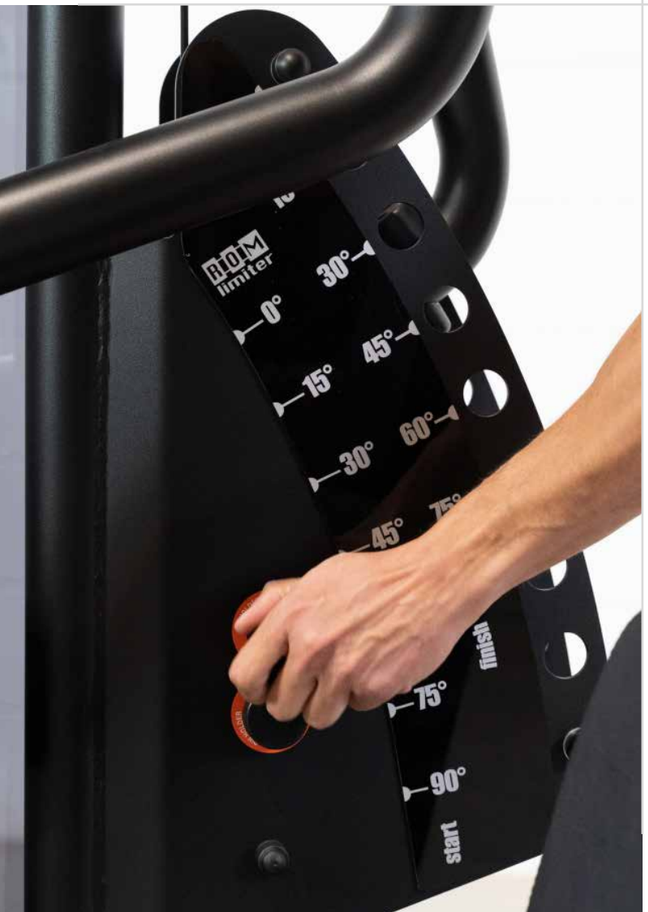
Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	98 / 124 / 171	cm
WS / total OW	80 / 183	kg

ROM Limiter





SP770 **Triceps Extension**





Dispositivi tecnologici integrati

ROM limiter ✓

Caratteristiche

IM - PaT - TD - CSM ✓

L / W / H	91 / 109 / 171	cm
WS / total OW	60 / 165	kg

ROM Limiter





ROM

Range of Motion Limiter

Precisione articolare assoluta. Il ROM Limiter TECA definisce con esattezza l'ampiezza del movimento, rispettando la biomeccanica individuale e i limiti funzionali di ogni utente. Una precisione che protegge le articolazioni, previene il sovraccarico, migliora l'isolamento muscolare e consente una progressione graduale e sicura.

Integrato su 23 macchine della linea isotonica TECA.

Multistation



SP740 Crossover

L / W / H	98 / 388 / 222	cm
WS / total OW	70 + 70 / 280	kg



SP780

2 Adjustable Cable column +2 Triceps Pushdown

L / W / H	131 / 122 / 210	cm
WS	60 + 60 + 70 + 70	kg
Total OW	394	kg



SP781

2 Adjustable Cable column +1 Lat Pulldown +1 Triceps Pushdown

L / W / H	183 / 103 / 230	cm
WS	60 + 100 + 70 + 70	kg
Total OW	499	kg



SP782

2 Adjustable Cable column +1 Pulley +1 Triceps Pushdown

L / W / H	260 / 103 / 210	cm
WS	100 + 60 + 70 + 70	kg
Total OW	511	kg



SP783

2 Adjustable Cable column +1 Lat Pulldown +1 Pulley

L / W / H	325 / 103 / 230	cm
WS	100 + 60 + 60 + 70	kg
Total OW	615	kg



SP783 + OT001

Multistation + Adjustable Cable column + Connection bridge

L / W / H	325 / 103 / 230	cm
WS	100 + 60 + 60 + 70	kg
Total OW	615	kg

L / W / H	334 / 103 / 215	cm
WS / total OW	70 / 201	kg



SP784

2 Adjustable Cable column +2 Lat Pulldown

L / W / H	131 / 235 / 230	cm
WS	100 + 100 + 70 + 70	kg
Total OW	615	kg



SP785

2 Adjustable Cable column +2 Pulley

L / W / H	131 / 310 / 210	cm
WS	100 + 100 + 70 + 70	kg
Total OW	615	kg



MULTISTATION

SP790 Adjustable Cable column

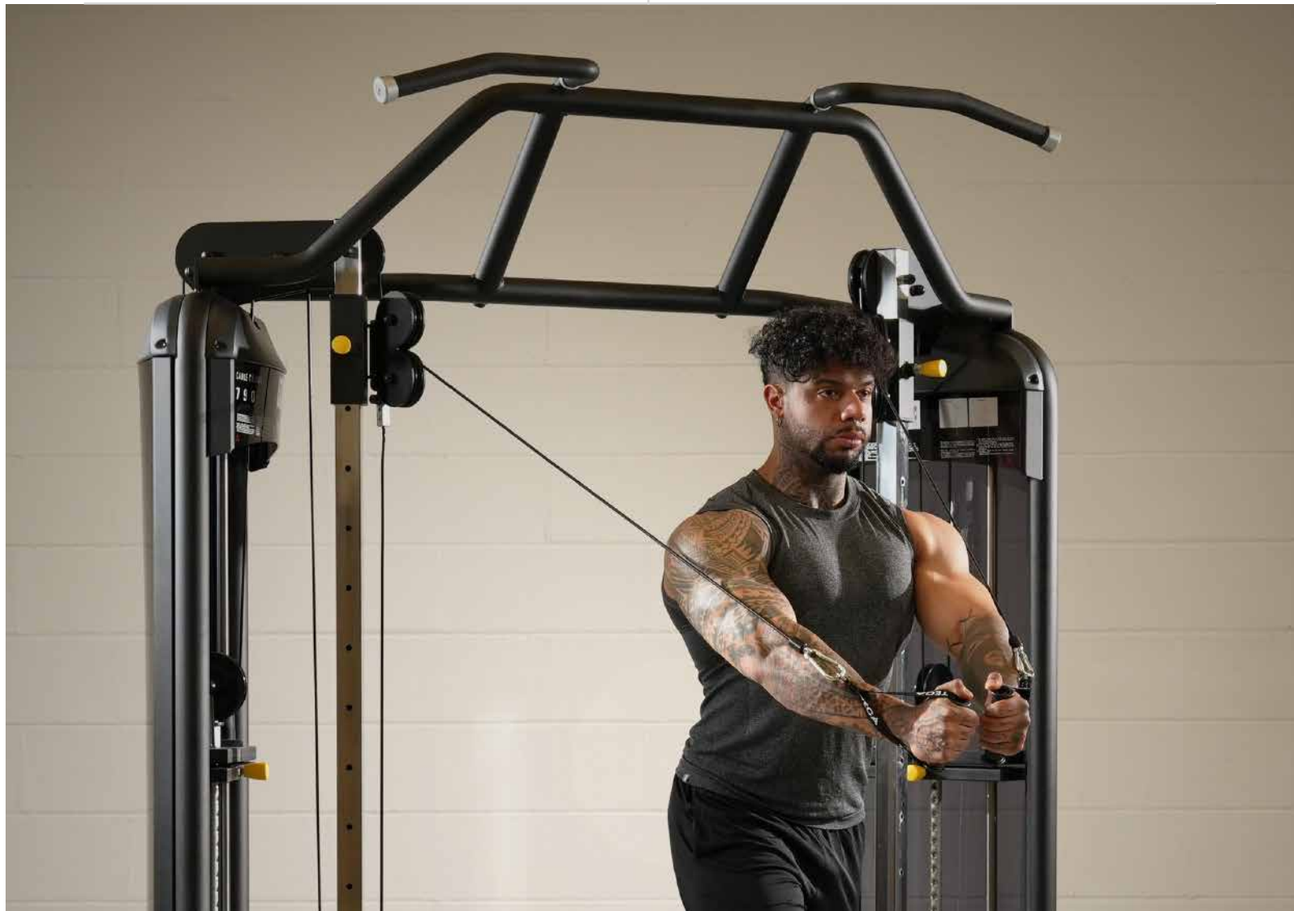
L / W / H	83 / 100 / 185	cm
WS / total OW	100 / 231	kg

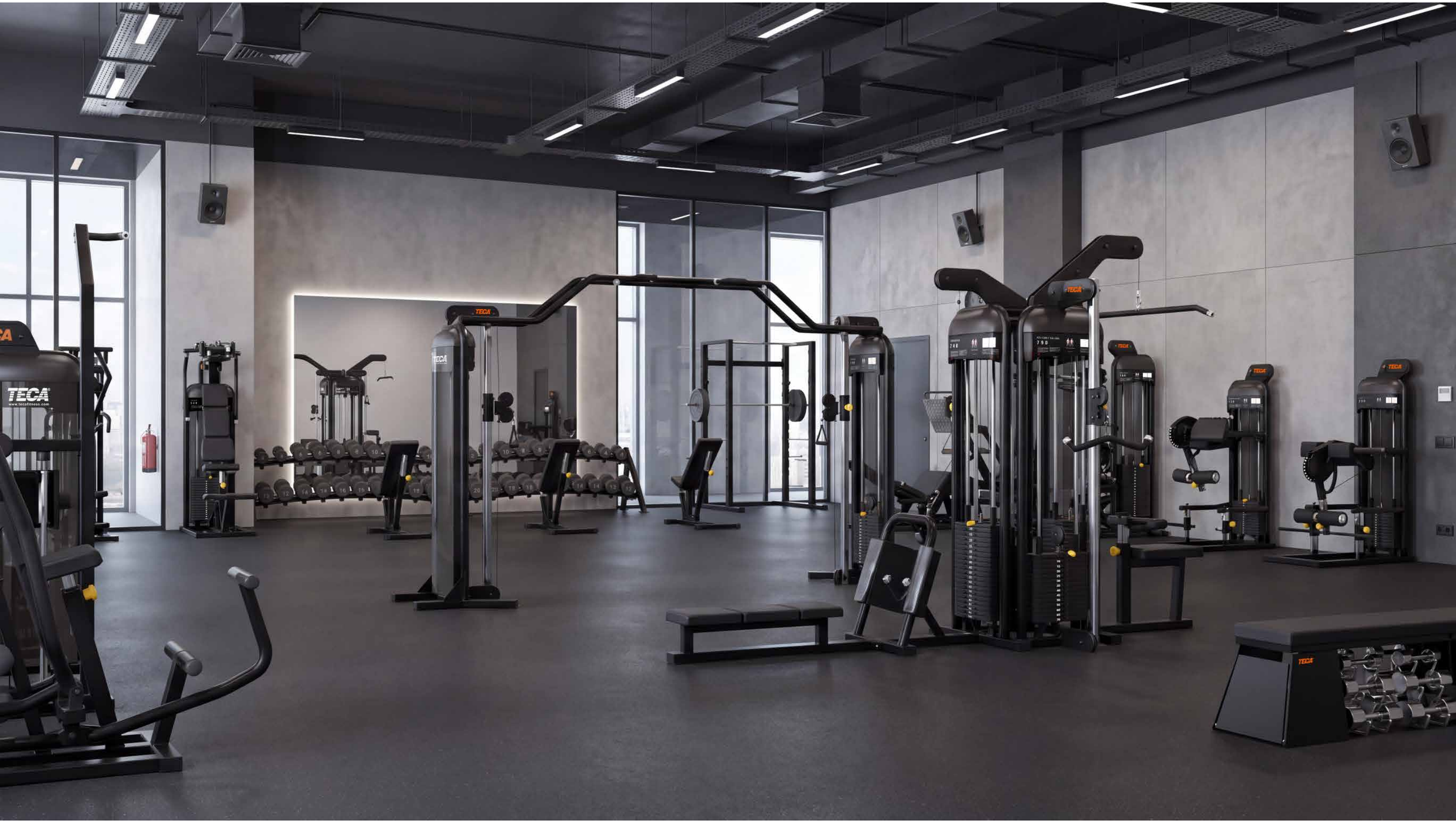


SP900 Multifunction

L / W / H	186 / 113 / 222	cm
WS / total OW	80 + 80 / 280	kg






TECA
www.tecafitness.com

ISOVRT26011V.1.0.0-IT

TECA®

Train **Different.**®

www.tecafitness.com

Scopri di più