TECA®

THE STRENGTH SPECIALIST

MADE IN ITALY



40 anni di Forza al servizio del Benessere

TECA promuove l'allenamento della forza come **pilastro fondamentale di uno stile di vita sano**, rendendolo accessibile a tutti. La nostra missione si concentra sul benessere, sulla salute e sulla forma fisica delle persone, sviluppando **attrezzature innovative che offrono un'esperienza di fitness più inclusiva.** Ogni progetto nasce da **studi scientifici approfonditi** e da una **continua ricerca tecnologica**, garantendo sicurezza, efficacia e motivazione in ogni contesto.

La nostra visione è chiara: portare il fitness in una varietà di ambienti, ognuno con esigenze uniche. Che si tratti di palestre, centri sportivi, scuole, strutture sanitarie o corporate gym, **TECA fornisce soluzioni su misura** che massimizzano i benefici dell'allenamento della forza.

Fondata nel 1985 in Italia, **TECA ha sempre basato la sua evoluzione sulla scienza.** Questo ci ha spinto a **espandere la nostra gamma di prodotti** per rispondere a ogni tipo di esigenza, con s**oluzioni che ottimizzano gli spazi e aumentano la redditività.**

Il cuore propulsore dell'azienda è il **SED, il Centro di Ricerca TECA**, che rappresenta **l'impegno per un fitness innovativo e sostenibile**, per offrire agli imprenditori un **valore duraturo** e **strumenti all'avanguardia** per affrontare le sfide di domani.

Presentiamo con orgoglio TECA SED.

4 times winner of FIBO *INNOVATION AWARD*

The SED Center

Science, Engineering, Design: il dipartimento dove la scienza si fonde con l'innovazione e lo stile italiano.

In **TECA**, **scienza e ingegneria si uniscono in un contesto di esclusività e avanguardia**, creando prodotti che incarnano il meglio dell'**innovazione e del design italiano**. L'attenta analisi degli studi più recenti in fisiologia e scienza dell'allenamento ispirano la progettazione di macchinari che ottimizzano l'efficacia dell'allenamento basandosi su evidenze scientifiche.

Nel dipartimento **TECA SED**, ingegneri e progettisti sono costantemente impegnati a esplorare nuove frontiere, traducendo intuizioni all'avanguardia, e StandUp® ne è un esempio, in **soluzioni tecnologiche esclusive e performanti. TECA** è concentrata sull'**integrazione tra scienza e design** per creare macchinari all'avanguardia che rispondano efficacemente alle esigenze degli utenti e garantendo un valore per il club, attraverso **quattro pilastri fondamentali:**

1. **Biomeccanica.** Aumentare la sicurezza, l'efficacia, la qualità dell'esercizio attraverso **TECA Intuitive Motion**.
2. **Inclusività.** Ottimizzare l'accessibilità grazie al **Plug' n' Train** concept, per un uso veloce e semplice.
3. **Design.** Creare un'estetica **Timeless Design** sintesi di esclusività Made in Italy e durabilità nel tempo.
4. **Spazio.** Sviluppare **Compact Size Machines** per ottimizzare lo spazio attraverso attrezzi ultra-compatti.

In questo modo ogni attrezzatura sviluppata incarna **i valori della qualità, dell'eccellenza e della bellezza**, elevando l'esperienza d'allenamento attraverso l'integrazione di **tecnologia avanzata** e un **design esclusivo.**

In **TECA SED**, l'eccellenza non è solo un obiettivo ma un percorso continuo. Attraverso il nostro impegno nella **ricerca e nell'innovazione**, ci dedichiamo a **sviluppare le macchine del futuro, oggi.**



L'INNOVAZIONE MADE IN TECA

SCOPRI I NOSTRI SMART DEVICES

SAC®

Self Adaptive Control.

Self Adaptive Control (SAC®) è il sistema brevettato TECA che adatta automaticamente ogni macchina all'ergonomia e al gesto motorio dell'utilizzatore. Nessuna compensazione, nessuno stress articolare: solo il movimento corretto, per ogni corpo, ad ogni sessione

Un'architettura ingegneristica esclusiva che porta la biomeccanica a un livello superiore. La macchina segue l'utente, non il contrario. Il risultato è un allenamento più efficace, sicuro e accessibile a qualsiasi profilo: dall'atleta d'élite al soggetto in recupero.

Per palestre e centri sportivi, **SAC®** è un asset di valore assoluto: tecnologia esclusiva che eleva la qualità dell'allenamento e il posizionamento del club.

NPU

Natural Push Unit.

TECA Natural Push Unit (NPU) è il sistema dinamico di leve che adatta la macchina in tempo reale al movimento fisiologico di gambe e colonna vertebrale. Il risultato è una riduzione drastica dello stress su articolazioni, tendini e schiena anche sotto carichi massimali.

Nata nel 1989 con il primo Hack Squat TECA a pantografo ad assetto variabile, **NPU** evolve nel 1993 con l'applicazione alle pedane di Oblique Leg Press e Seated Leg Press, tappe che hanno ridefinito gli standard nella forza.

Per atleti, preparatori e centri sportivi, **NPU** eleva l'allenamento dove nessuna attrezzatura tradizionale arriva: prestazioni superiori, longevità atletica, zero compromessi.

MME®

Multiple Movement of Exercises.

Multiple Movement of Exercises (**MME®**) è la tecnologia TECA che supera i limiti delle macchine tradizionali: nessuna traiettoria fissa, nessun movimento vincolato. Bracci mobili e indipendenti consentono esercizi multi-planari e multi-articolari, per un coinvolgimento muscolare superiore e una personalizzazione senza precedenti.

Una sola macchina, una gamma illimitata di esercizi. **MME®** ottimizza lo spazio, riduce l'investimento e amplifica il valore di ogni sessione, dal personal training alla riabilitazione funzionale. Per palestre e centri sportivi, **MME®** risponde a target diversi - dal principiante all'atleta d'élite - con un unico strumento: vantaggio competitivo concreto e misurabile.

ROM

Range of Motion Limiter.

TECA ROM limiter definisce con precisione l'ampiezza del movimento articolare, adattando ogni macchina alle esigenze specifiche dell'utente. Un controllo assoluto del gesto motorio che trasforma la stessa macchina in uno strumento per obiettivi radicalmente diversi: dalla massima performance atletica alla riabilitazione funzionale avanzata.

Integrato su 23 macchine isotoniche, è la base della prima linea TripleUse al mondo: fitness, sport e recupero funzionale in un sistema unico. Per palestre, studi PT e centri specializzati, **ROM Limiter** eleva il profilo tecnico dell'offerta, amplia il target di riferimento e genera un vantaggio competitivo concreto sul mercato.

I principi alla base della nostra progettazione



IM Intuitive Motion.

L'obiettivo più ambizioso della ricerca TECA: macchine che si adattano alla corporatura e al gesto di ogni utente grazie a un sistema integrato di tecnologie esclusive.
Il risultato è un movimento fluido, naturale e sicuro che eleva la qualità e l'efficacia di ogni allenamento.



PaT Plug and Train.

Le macchine TECA eliminano i tempi di settaggio e restituiscono all'utente la piena autonomia di allenamento. Meno assistenza in sala, flusso continuo, nessuna attesa. Un sistema progettato per massimizzare l'efficienza operativa e il potenziale di ogni sessione.



TD Timeless Design.

Linee essenziali, materiali selezionati e una solidità costruttiva senza compromessi. L'estetica TECA nasce dalla tradizione manifatturiera italiana e si integra in qualsiasi ambiente fitness. Un investimento che non perde valore nel tempo.



CSM Compact Size Machines.

Fino al 50% di superficie in meno, stessa varietà di esercizi, stesse prestazioni. Più attrezzature nello stesso spazio, più utenti, più servizi e una redditività superiore per metro quadrato. Una soluzione per ogni modello di club, dalla grande palestra alla boutique gym.



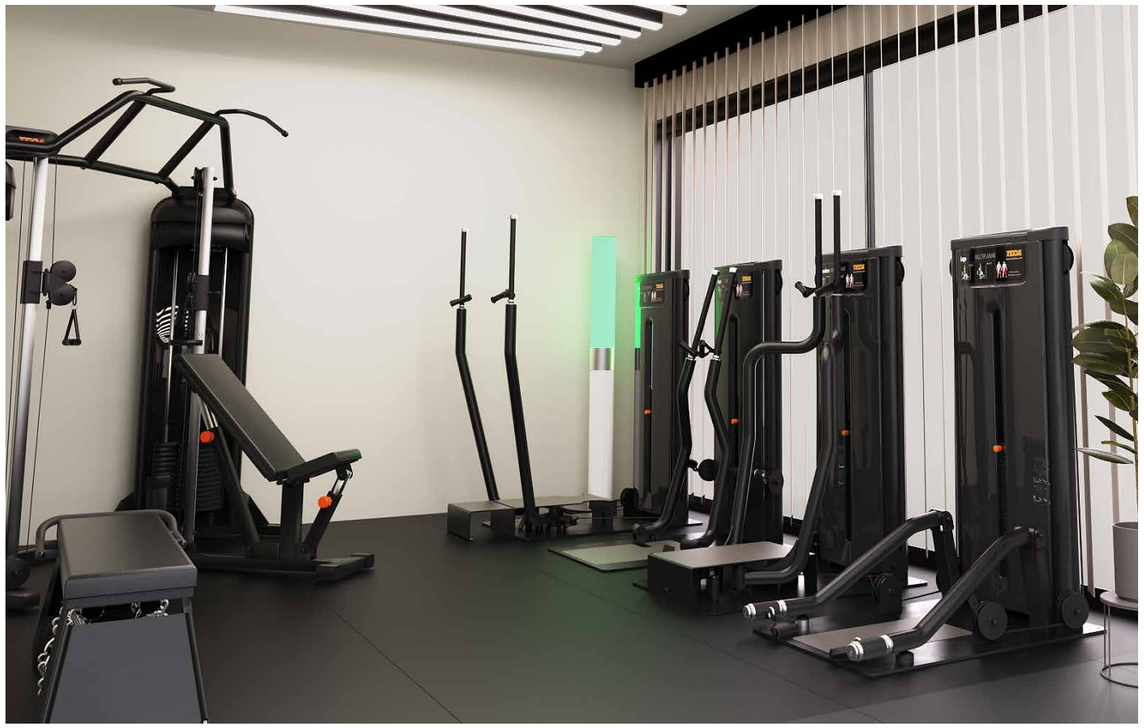
Multiplanar®

4 stazioni, 6mq, 200 esercizi

La soluzione più completa e più efficiente per **il personal training** per eseguire ***esercizi multiplanari, multiassiali, multiarticolari***, riproducendo tutti i gesti più comuni della vita quotidiana e dello sport.



StandUp® Technology



Il corpo si muove su tre piani: TECA Multiplanar® lo potenzia su tutti

1 L'unico sistema con movimenti multiplanari

Multiplanar libera il movimento da schemi rigidi e innaturali per offrire un'esperienza di allenamento più fluida, naturale ed efficace, in totale sinergia con la biomeccanica del corpo.

2 Massima attivazione delle catene muscolari

L'allenamento su tre piani di movimento coinvolge il core, i recettori propriocettivi e le catene cinetiche, migliorando equilibrio, stabilità e forza funzionale.

3 Dalla performance atletica alla riabilitazione

Perfetto per atleti professionisti, fitness e rieducazione motoria, Multiplanar riproduce fedelmente gesti sportivi e quotidiani per una preparazione efficace e un recupero sicuro.

4 Oltre i limiti delle macchine tradizionali

Con movimenti più naturali, variabili e progressivi, Multiplanar ottimizza la postura, riduce il rischio di infortuni e potenzia il controllo motorio in ogni gesto.

MP100 **Multiplanar®** Chest

Dispositivi tecnologici integrati	
SAC®	✓
Caratteristiche	
PaT - TD - CSM	✓
L / W / H	
86 / 135 / 172	cm
Lmax	
126	cm
WS / total OW	
80 / 230	kg



Tecnologia **StandUp®**







MP200 **Multiplanar®** Back

Dispositivi tecnologici integrati	
SAC®	✓
Caratteristiche	
PaT - TD - CSM	✓
L / W / H	
76 / 110 / 150	cm
Lmax	
123	cm
WS / total OW	
80 / 230	kg



Tecnologia **StandUp®**







MP300 **Multiplanar®** Shoulder

Dispositivi tecnologici integrati	
SAC®	✓
Caratteristiche	
PaT - TD - CSM	✓
L / W / H	
70 / 110 / 174	cm
Lmax	
148	dkg
WS / total OW	
80 / 230	kg



Tecnologia **StandUp®**







MP400 **Multiplanar®** Legs

Dispositivi tecnologici integrati	
SAC®	✓
Caratteristiche	
PaT - TD - CSM	✓
L / W / H	
73 / 115 / 150	cm
WS / total OW	
80 / 230	kg



Tecnologia **StandUp®**







SUPVRT261IV1.0.0-IT

TECA®

Train **Different.**®

www.tecafitness.com

Scopri di più