TECA®

THE STRENGTH SPECIALIST

MADE IN ITALY



40 anni di Forza al servizio del Benessere

TECA promuove l'allenamento della forza come **pilastro fondamentale di uno stile di vita sano**, rendendolo accessibile a tutti. La nostra missione si concentra sul benessere, sulla salute e sulla forma fisica delle persone, sviluppando **attrezzature innovative che offrono un'esperienza di fitness più inclusiva.** Ogni progetto nasce da **studi scientifici approfonditi** e da una **continua ricerca tecnologica**, garantendo sicurezza, efficacia e motivazione in ogni contesto.

La nostra visione è chiara: portare il fitness in una varietà di ambienti, ognuno con esigenze uniche. Che si tratti di palestre, centri sportivi, scuole, strutture sanitarie o corporate gym, **TECA fornisce soluzioni su misura** che massimizzano i benefici dell'allenamento della forza.

Fondata nel 1985 in Italia, **TECA ha sempre basato la sua evoluzione sulla scienza.** Questo ci ha spinto a **espandere la nostra gamma di prodotti** per rispondere a ogni tipo di esigenza, con s**oluzioni che ottimizzano gli spazi e aumentano la redditività.**

Il cuore propulsore dell'azienda è il **SED, il Centro di Ricerca TECA**, che rappresenta **l'impegno per un fitness innovativo e sostenibile**, per offrire agli imprenditori un **valore duraturo** e **strumenti all'avanguardia** per affrontare le sfide di domani.

Presentiamo con orgoglio TECA SED.

4 times winner of FIBO *INNOVATION AWARD*

The SED Center

Science, Engineering, Design: il dipartimento dove la scienza si fonde con l'innovazione e lo stile italiano.

In **TECA**, **scienza e ingegneria si uniscono in un contesto di esclusività e avanguardia**, creando prodotti che incarnano il meglio dell'**innovazione e del design italiano**. L'attenta analisi degli studi più recenti in fisiologia e scienza dell'allenamento ispirano la progettazione di macchinari che ottimizzano l'efficacia dell'allenamento basandosi su evidenze scientifiche.

Nel dipartimento **TECA SED**, ingegneri e progettisti sono costantemente impegnati a esplorare nuove frontiere, traducendo intuizioni all'avanguardia, e StandUp® ne è un esempio, in **soluzioni tecnologiche esclusive e performanti. TECA** è concentrata sull'**integrazione tra scienza e design** per creare macchinari all'avanguardia che rispondano efficacemente alle esigenze degli utenti e garantendo un valore per il club, attraverso **quattro pilastri fondamentali:**

1. **Biomeccanica.** Aumentare la sicurezza, l'efficacia, la qualità dell'esercizio attraverso **TECA Intuitive Motion**.
2. **Inclusività.** Ottimizzare l'accessibilità grazie al **Plug' n' Train** concept, per un uso veloce e semplice.
3. **Design.** Creare un'estetica **Timeless Design** sintesi di esclusività Made in Italy e durabilità nel tempo.
4. **Spazio.** Sviluppare **Compact Size Machines** per ottimizzare lo spazio attraverso attrezzi ultra-compatti.

In questo modo ogni attrezzatura sviluppata incarna **i valori della qualità, dell'eccellenza e della bellezza**, elevando l'esperienza d'allenamento attraverso l'integrazione di **tecnologia avanzata** e un **design esclusivo.**

In **TECA SED**, l'eccellenza non è solo un obiettivo ma un percorso continuo. Attraverso il nostro impegno nella **ricerca e nell'innovazione**, ci dedichiamo a **sviluppare le macchine del futuro, oggi.**



L'INNOVAZIONE MADE IN TECA

SCOPRI I NOSTRI SMART DEVICES

SAC®

Self Adaptive Control.

Self Adaptive Control (SAC®) è il sistema brevettato TECA che adatta automaticamente ogni macchina all'ergonomia e al gesto motorio dell'utilizzatore. Nessuna compensazione, nessuno stress articolare: solo il movimento corretto, per ogni corpo, ad ogni sessione

Un'architettura ingegneristica esclusiva che porta la biomeccanica a un livello superiore. La macchina segue l'utente, non il contrario. Il risultato è un allenamento più efficace, sicuro e accessibile a qualsiasi profilo: dall'atleta d'élite al soggetto in recupero.

Per palestre e centri sportivi, **SAC®** è un asset di valore assoluto: tecnologia esclusiva che eleva la qualità dell'allenamento e il posizionamento del club.

NPU

Natural Push Unit.

TECA Natural Push Unit (NPU) è il sistema dinamico di leve che adatta la macchina in tempo reale al movimento fisiologico di gambe e colonna vertebrale. Il risultato è una riduzione drastica dello stress su articolazioni, tendini e schiena anche sotto carichi massimali.

Nata nel 1989 con il primo Hack Squat TECA a pantografo ad assetto variabile, **NPU** evolve nel 1993 con l'applicazione alle pedane di Oblique Leg Press e Seated Leg Press, tappe che hanno ridefinito gli standard nella forza.

Per atleti, preparatori e centri sportivi, **NPU** eleva l'allenamento dove nessuna attrezzatura tradizionale arriva: prestazioni superiori, longevità atletica, zero compromessi.

MME®

Multiple Movement of Exercises.

Multiple Movement of Exercises (**MME®**) è la tecnologia TECA che supera i limiti delle macchine tradizionali: nessuna traiettoria fissa, nessun movimento vincolato. Bracci mobili e indipendenti consentono esercizi multi-planari e multi-articolari, per un coinvolgimento muscolare superiore e una personalizzazione senza precedenti.

Una sola macchina, una gamma illimitata di esercizi. **MME®** ottimizza lo spazio, riduce l'investimento e amplifica il valore di ogni sessione, dal personal training alla riabilitazione funzionale. Per palestre e centri sportivi, **MME®** risponde a target diversi - dal principiante all'atleta d'élite - con un unico strumento: vantaggio competitivo concreto e misurabile.

ROM

Range of Motion Limiter.

TECA ROM limiter definisce con precisione l'ampiezza del movimento articolare, adattando ogni macchina alle esigenze specifiche dell'utente. Un controllo assoluto del gesto motorio che trasforma la stessa macchina in uno strumento per obiettivi radicalmente diversi: dalla massima performance atletica alla riabilitazione funzionale avanzata.

Integrato su 23 macchine isotoniche, è la base della prima linea TripleUse al mondo: fitness, sport e recupero funzionale in un sistema unico. Per palestre, studi PT e centri specializzati, **ROM Limiter** eleva il profilo tecnico dell'offerta, amplia il target di riferimento e genera un vantaggio competitivo concreto sul mercato.

I principi alla base della nostra progettazione



IM Intuitive Motion.

L'obiettivo più ambizioso della ricerca TECA: macchine che si adattano alla corporatura e al gesto di ogni utente grazie a un sistema integrato di tecnologie esclusive.
Il risultato è un movimento fluido, naturale e sicuro che eleva la qualità e l'efficacia di ogni allenamento.



PaT Plug and Train.

Le macchine TECA eliminano i tempi di settaggio e restituiscono all'utente la piena autonomia di allenamento. Meno assistenza in sala, flusso continuo, nessuna attesa. Un sistema progettato per massimizzare l'efficienza operativa e il potenziale di ogni sessione.



TD Timeless Design.

Linee essenziali, materiali selezionati e una solidità costruttiva senza compromessi. L'estetica TECA nasce dalla tradizione manifatturiera italiana e si integra in qualsiasi ambiente fitness. Un investimento che non perde valore nel tempo.



CSM Compact Size Machines.

Fino al 50% di superficie in meno, stessa varietà di esercizi, stesse prestazioni. Più attrezzature nello stesso spazio, più utenti, più servizi e una redditività superiore per metro quadrato. Una soluzione per ogni modello di club, dalla grande palestra alla boutique gym.



StandUp®

La prima macchina per la forza funzionale

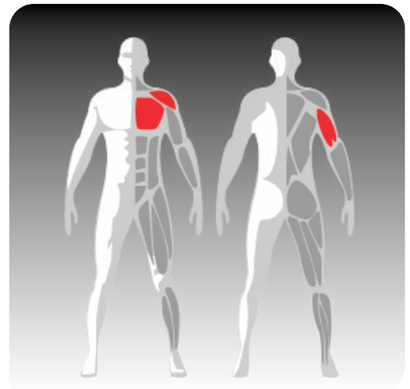
La prima macchina per allenare il corpo in **maniera globale.** Tecnologia avanzata che allena il corpo umano come un sistema completo, con esercizi in catena cinetica.

Perché allenarsi in piedi?

Seduto

Con il training isolato, i muscoli acquistano volume, diventano più forti, migliora l'estetica grazie al focus su gruppi muscolari specifici. Il training tradizionale da seduto facilita la crescita muscolare.





In piedi

Il training in stazione eretta coinvolge più gruppi muscolari, agendo positivamente sul **sistema neuro-muscolare, scheletrico e articolare.** StandUp® allena tutto il corpo **potenziando le prestazioni** nella vita e nello sport.





StandUp® potenzia le abilità fisiche e atletiche del corpo e brucia di più.

SUP01 **StandUp®** Chest Press

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

115 / 110 / 150 cm

WS / total OW

80 / 141 kg

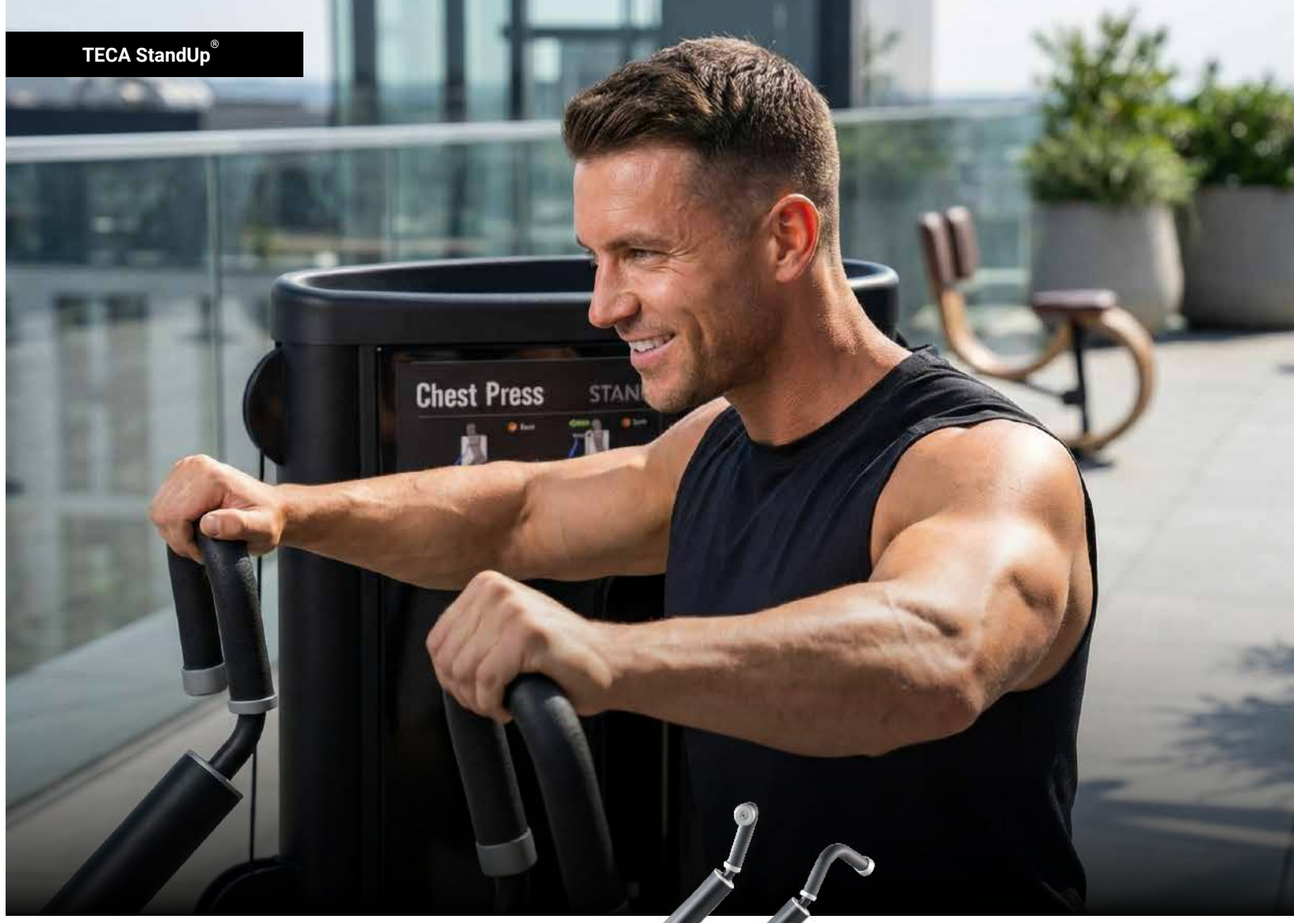


Tecnologia **StandUp®**





TECA StandUp®



SUP02 **StandUp®** Rowing

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

89 / 132 / 150 cm

WS / total OW

80 / 148 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP03 **StandUp®** Traction

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

95 / 130 / 206 cm

WS / total OW

80 / 152 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP04 **StandUp®** Shoulder Press

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

95 / 122 / 150 cm

WS / total OW

80 / 132 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP05 **StandUp®** Biceps

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

78 / 110 / 150 cm

WS / total OW

80 / 144 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP06 **StandUp®** Triceps

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

100 / 123 / 150 cm

WS / total OW

80 / 145 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP07 **StandUp®** Abdominal

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

71 / 110 / 150 cm

WS / total OW

80 / 167 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP08 **StandUp®** Glute & Hips

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

76 / 110 / 150 cm

WS / total OW

80 / 167 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP09 **StandUp®** Squat

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

70 / 125 / 150 cm

WS / total OW

80 / 150 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP10 **StandUp®** Deadlift & Lunge

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

100 / 123 / 150 cm

WS / total OW

80 / 150 kg



Tecnologia **StandUp®**





SUP13 **StandUp®** Medium Gluteus

Dispositivi tecnologici integrati

SAC® ✓

Caratteristiche

PaT - TD - CSM ✓

L / W / H

87 / 110 / 150 cm

WS / total OW

80 / 150 kg



Tecnologia **StandUp®**





L’eleganza della funzione

1. Superficie premium
Materiali, texture e design definiscono un’estetica riconoscibile e di alto profilo.

2. Ergonomia naturale
Un comfort progettato per accompagnare il corpo in ogni movimento.

3. Bellezza italiana
Una visione che unisce semplicità, stile e cultura del progetto.

SUPVRT261IV1.0.0-IT

TECA®

Train **Different.**®

www.tecafitness.com

Scopri di più